



Bilan de Compétition

Pôle Espoir LUTTE
Section sportive LUTTE
Lycée Pierre de COUBERTIN
66120 FONT-ROMEU
Tel : 04 68 30 83 00

Sarrrland ladies open

Lutte Féminine

7/01/2012 Heusweiler

BAUDIN Sonia

56 kg CADET

Poule	SAFER Nesrine	Sarguemine - LOR	V. 5pts	V.Sup.	
Poule	BLUM Samantha	TVS Adelhausen - GER	B.Tombé 4-3	V.Pts 4-0	V.Pts 7-2
Poule	MINAYA Anna-Maria	VFK Kirralach - GER	V.Sup.	V.Pts 3-2	
Poule	HERDA Viviane	KSV Witten - GER	B.Sup.	B.Tombé	
Finale 1/2	MULLER Sefina	VfK Mulenbach	B.Pts 5-0	B.Pts 4-1	

Classement final :

2^{ème} sur 13

5 matchs 3 victoires 2 défaites

Bonne attitude de Sonia qui, grâce à sa combativité, remporte des matchs accrochés. Cependant quelques erreurs tactiques lui ont fait perdre bêtement des manches. La progression générale est quand même nette. Résultat encourageant.

DURAND Laurine

43 kg CADET

Poule	HUBSCH Laura	AC Heusweiler - GER	B.Sup.	B.Sup.	
Poule	KESSLER Jennie	KSK Klaus - GER	B.Tombé		
Poule	MITTERMAIR Diane	KSK Unterechingen - GER	B.Pts	B.Pts	
Poule	JARZEMBOWSRI Ludivina	Equipe NPC	V.Forfait		
Poule	SPINGMANN Luisa	SV Triberg - GER	B.Tombé		
Match	PFAFF Hannah	SV Triberg - GER	V.Pts 1-0	B.Pts 1-0	B.Pts clinch

Classement final :

5^{ème} sur 6

6 matchs 1 victoires 5 défaites

Compétition difficile pour Laurine qui ne gagne pas de matchs. Son attitude est toujours passive, les attaques sont inexistantes.

FRANCOIS Valentine

59 kg JUNIOR

Poule	DUFOUR Emilie	Pôle Wattignies	B.Pts 3-1	B.Sup.
Poule	CAILLAUD Manon	Pôle Wattignies	V.Pts 4-0	V.Pts 3-0

Classement final :2^{ème} sur 3

2 matchs 1 victoires 1 défaites

Bonne attitude de Valentine. Des erreurs techniques lui font perdre des points sur le premier match. A cause d'un petit manque de confiance en elle, Valentine n'a pas lutté à son niveau. Bonne défense sur le deuxième match qui lui permet de prendre le dessus avec des passages arrières. Valentine doit prendre confiance en elle pour envisager sereinement le passage en junior.

GRENERON-MONDANGE Metty

52 kg MINIME

Poule	STEFFAN Julia	KSV Schriesheim	B.Pts 5-0	B.Sup.
Poule	WAVRANT Elisa	Equipe NPC	V.Sup.	V.Pts 2-0
Poule	MEMMA Loredana	Pôle Wattignies	B.Pts	V.Pts 4-0 V.Tombé
Poule	CORNELH	AC Heusweiler	V.Pts 1-0	V.Pts 1-0
Finale 3/5	NIEMESCH Luisa	SV Weingarter	B.Tombé	

Classement final :4^{ème} sur 11

5 matchs 3 victoires 2 défaites

Bonne compétition de Metty. Le changement d'attitude par rapport à la compétition en Pologne est flagrant. Metty est plus sereine dans l'abord de ses matchs, ce qui lui permet de lutter à son niveau. Bonne progression sur le placement des attaques aux jambes et sur la gestion des matchs. Il faut continuer comme ça. Résultat encourageant.

LARROQUE Koumba

49 kg CADET

Poule	HONORINE Hilary	Cluses - RHA	V.Pts 2-1	V.Pts 3-0
Poule	MICHEL Sabrina	SARV Schueiz - SUI	B.Pts 2-0	B.Pts 2-1
Finale 3/5	DENIS Pascaline	Equipe NCP	V.Pts 5-0	V.Pts 4-0

Classement final :3^{ème} sur 8

3 matchs 2 victoires 1 défaites

Bonne compétition de Koumba. Le travail en zone est efficace mais les attaques en milieu de tapis sont encore trop plongeantes et la préparation pas assez affinée. Résultat encourageant.

OZKAN Médine

49 kg CADET

Poule	DENIS Pascaline	Equipe NPC	V.Pts 7-2	V.Pts 5-0
Poule	LESAFFRE Lucie	Equipe NPC	V.Sup.	V.Sup.
Poule	BURKART Linda	SARV Schueiz - SUI	V.Sup.	V.Sup.
Finale 1/2	MICHEL Sabrina	SARV Schueiz - SUI	B.Sup.	B.Pts

Classement final :*2^{ème} sur 8**4 matchs 3 victoires 2 défaites*

Avec son gabarit et la technique qui progresse, Médine parvient à gêner ses adversaires et à gagner ses matchs. Le manque de physique reste encore son point faible. Médine plonge encore trop dans les jambes de son adversaire et perd son énergie en restant bloquée dessous. Résultat encourageant.

SABATIE Julie

48 kg MINIME

Match	KIRIAKOU Ionna	AC Uckerath	V.Pts	V.Pts
-------	-----------------------	-------------	-------	-------

Classement final :*1^{er} sur 1**1 matchs 1 victoires 0 défaites*

Seule dans sa catégorie, Julie fait un match hors compétition contre une allemande 51kg. Bonne gestion du match, l'attaque en rotation est très efficace.

TESSEDRE Lydie

46 kg MINIME

Poule	PFAFF Rosalie	SV Triberg	B.Tombé
-------	----------------------	------------	---------

Classement final :*Non Classé sur**1 matchs 0 victoires 1 défaites*

Sur son match, Lydie donne le point en se laissant passer derrière et se fait ramasser le bras. Blessée à l'épaule, elle arrête la compétition.