



Bilan de Compétition

Pôle Espoir LUTTE
Section sportive LUTTE
Lycée Pierre de COUBERTIN
66120 FONT-ROMEU
Tel : 04 68 30 83 00

Championnat de France féminin

Lutte Féminine

7/04/2012 Marquise

BAUDIN Sonia

56 kg CADET

1er tour	DJAOUER Sonia	ELCO - NPC	V. 5pts 5-1	V.Tombé
Demi	GLAMINE Ines	Villejuif - IDF	V.Tombé	
Finale 1/2	TANGUY Soline	Chalon en Champ - CHA	B.Tombé	

Classement final :

2^{ème} sur 8

3 matches 2 victoires 1 défaites

Sonia semblait sereine dans sa compétition et a lutté sans difficulté jusqu'à sa finale. Mais l'attente très longue avant la finale ne l'a pas aidée à gérer l'approche de son match. Elle se fait surprendre sur un contre alors qu'elle déclenchait une attaque aux jambes correctement placée. Mais elle a fait l'erreur de ne pas suffisamment insister sur le pousse, et son adversaire l'attendait sur un contre. C'est une déception qui doit servir d'expérience.

DURAND Laurine

43 kg CADET

Poule	SAHLAOUI Nina	Besançon - FCO	B.Sup.	B.Tombé
Poule	GIRARD-BERTHENET	Cluses - RHA	B.Tombé	
Poule	TERNISIEN Ophélie	ELCO - NPC	V.Sup.	V.Tombé

Classement final :

4^{ème} sur 4

3 matches 0 victoires 3 défaites

Compétition difficile pour Laurine qui est dépassée physiquement et techniquement par ses adversaires. Elle n'est pas parvenue à marquer de points sur cette compétition. Ce résultat montre que Laurine n'a pas un niveau national.

GRENERON-MONDANGE Metty

54 kg MINIME

1er tour	MASSE Stacy	Cluses - RHA	V.Pts 4-0	V.Pts 3-0	
Quart	MANA Yasmine	Villeurbanne - RHA	V.Tombé		
Demi	KHALED Chahinèze	Stiring Wendel - LOR	B.Pts 4-2	V.Pts 3-3	V.Tombé
Finale 1/2	BOUMAZA Imel	Tourcoing - NPC	V.Pts 1-0	V.Sup.	

Classement final : 1 er sur 15 4 matchs 4 victoires 0 défaites

Très belle compétition de Metty qui s’est grandement améliorée sur l’approche mentale de ses combats et sur ses attaques aux jambes. Elle était prête à tous les niveaux: technique, tactique et mentale.
Ce titre pour son premier championnat de France est une belle récompense du travail fourni à l’entraînement. Bravo !!

LARROQUE Koumba

50 kg MINIME

Huitième	BOUDET Sandy	Aigrefeuille - PDL	V.Pts 2-0	V.Pts 2-1	
Quart	NONORINE Hilary	Cluses - RHA	V.Pts 4-0	V.Pts 4-0	
Demi	SAVALLE Élisabeth	Sotteville - HNO	V.Pts 2-0	V.Sup.	
Finale 1/2	BORG Alicea	Rouen - HNO	B.Pts 5-1	B.Sup.	

Classement final : 2 ème sur 18 4 matchs 3 victoires 1 défaites

Bonne compétition de Koumba qui réalise de bons matchs techniquement et tactiquement. Elle a su lutter de façon lucide et efficace. Lors de sa finale, elle tombe contre une adversaire d’un niveau supérieur, Koumba n’a pas réussi à s’exprimer sur ce match.
Cette seconde place est une belle récompense du travail fourni à l’entraînement.

TESSEDRE Lydie

46 kg MINIME

Quart	GERARD Moragne	Nice LC - PCA	V.Pts 2-0	B.Pts 2-0	B.Pts 3-2
2è T.	GLOUMEAUD Marion	Mézière sur Seine - IDF	V.Tombé		
3è T.	GAGNEPAIN Anaïs	STE MARIE - BOU	V.Tombé		
Finale 3/5	SAVALLE Émily	Sotteville - HNO	V.Pts 1-0	V.Sup.	

Classement final : 3 ème sur 12 4 matchs 3 victoires 1 défaites

Grosse déception pour Lydie qui perd son premier match alors qu’il était tout à fait à sa portée. Après trois manches accrochées contre sa rivale, elle donne le point à 5 seconde de la fin.
Par la suite, elle va chercher sa médaille de bronze sans difficulté.