



CREPS
FONT-ROMEU



LYCEE CLIMATIQUE ET SPORTIF
Pierre de Coubertin - BP 88
66123 FONT-ROMEU CEDEX



FONT-ROMEU
CHANGEZ D'ALTITUDE!

La gazette de la Cité

Bulletin N°27

Date de parution : lundi 22 octobre 2012

CROSS 2012

Le soleil était au rendez-vous... L'édition 2012 du traditionnel "Cross du Lycée" a pu se dérouler dans d'excellentes conditions grâce à la participation de l'ensemble des personnels de la Cité.

L'équipe EPS tient à les remercier chaleureusement pour leur contribution. Cette année a vu un nombre important d'"Amis" participer dans une course bien plus difficile que les précédentes éditions et d'un niveau toujours aussi relevé. A noter aussi la présence des 2 écoles primaires de Font-Romeu. Mention particulière pour la classe de 4°3 dont tous les élèves, sans exception y compris leur professeur, ont couru!!!



LYCEE CLIMATIQUE ET SPORTIF
Pierre de Coubertin - BP 88
66123 FONT-ROMEU CEDEX

UN NOUVEAU LOGICIEL AU CDI

La nouvelle version de la suite de logiciels Adobe CS6 Production Premium a été installée et est disponible au CDI, sur le poste réservé au montage vidéo.

Cette suite permet notamment la retouche photo, le montage vidéo, grâce à un ensemble d'environ 10 logiciels. L'accès à ce poste est géré par les documentalistes et son utilisation doit être encadrée par un professeur sachant utiliser cet outil.



L'agenda de la semaine...

Lundi 22 octobre : **Visite de M. le DASEN dans le cadre du dialogue de Pilotage**

Rencontre Parents Professeurs 6° et 5°

Mardi 23 octobre : **Distribution de LoRdi Région**

Rencontre Parents Professeurs 2°

Election partielle au conseil UFR SEE (STAPS)

Jeudi 25 octobre : **Réunion CVL**

Rencontre Parents Professeurs 4° et 3°

Vendredi 9 novembre : **1er examen contrôle continu pour les L1 (STAPS)**

Mardi 13 novembre : **Conseil d'Administration**



ACTUALITES CREPS

LE SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT EN PREPARATION PHYSIQUE

PAR NICOLAS BOURREL

« LE CORPS S'EXERCE, TOUT VA BIEN »

Le pôle France Short Track en coupe du monde à Calgary (CAN):

Thibault Fauconnet rentre en finale du 1000 mètres et se place en cinquième position.

Les patineurs seront toute la semaine à Montréal (CAN) pour la seconde coupe du monde. Nous leur souhaitons beaucoup de réussite !

Le service préparation physique :

En étroite collaboration avec le département STAPS, le service en préparation physique du CREPS a débuté l'accueil de stagiaires de Licence 3 entraînement dans les séances d'entraînement.

Deux actions sont mises en place :

La confection et l'animation de séances d'échauffement avec pôle espoir lutte (3 séances par semaine). L'objectif est de permettre aux étudiants de faire le lien entre les données théoriques et la pratique de terrain. Par l'observation et l'expérimentation, ces étudiants auront un rôle essentiel dans la préparation des jeunes lutteurs pour ce début de saison.

Stage d'observation et d'intervention en préparation physique. L'objectif est de suivre un pôle pendant sa préparation. Les étudiants pourront être amenés à prendre en charge des groupes avec des objectifs spécifiques. Une chance supplémentaire de toucher de plus près la réalité du terrain.

La formation d'entraîneurs :

Cette semaine, l'équipe technique du comité régional de ski (toutes disciplines) participera à un stage de formation en préparation physique. Lors de cette action, des contenus techniques et théoriques seront apportés aux entraîneurs afin d'élargir leur outils d'entraînement. Des temps d'échanges seront nécessaires afin de permettre une mutualisation des pratiques et des compétences.

HOMMAGE (par Anne-Marie AGEL)

Une terrible nouvelle vient de frapper la Natation Française : Christian DONZE, DTN, vient de décéder.

Nous venions de recevoir, Christian DONZE, il y a quelques jours, et sa visite était relatée dans ce compte rendu. Nous avons apprécié les échanges, positionnant Font Romeu comme « Centre de Formation » des Sportifs de Haut Niveau de la Natation pour l'excellence des structures scolaires, sportives et d'encadrement.

Adieu Christian.

BILAN AUTOMNAL (par Anne-Marie AGEL)

Après une deuxième quinzaine de Septembre pauvre en stagiaires, les derniers jours du mois ainsi que le début octobre ont permis au CNEA de renouer avec une fréquentation française et internationale du site.

A l'initiative du Cadre Technique de Midi Pyrénées, la **Fédération Française de Vol à Voile** a réuni ses cadres techniques nationaux et régionaux pour un séminaire de travail d'une semaine, mettant à profit des conditions de vol particulières sur le site de la Llagonne.

Ce séminaire, en présence du Directeur Technique National (Hervé PERRIN), a permis de montrer la richesse du site, tant dans les paysages que dans les conjonctions de vents.

De l'air, nous sommes passés... à l'eau avec la visite du Directeur Technique National de la **Fédération Française de Natation** (Christian DONZE) et son adjoint (Patrice CASSAGNE).

Cette visite était motivée par un débriefing après JO de Londres avec notre entraîneur national, Richard Martinez, un point sur les pôles de Haut Niveau de Natation installés sur site (scolarité, conditions d'entraînement et de suivi, formation...).

De l'eau chaude nous sommes passés à...la glace, avec la présence la semaine dernière de Didier GAILHAGUET, Président de la **Fédération Française des Sports de Glace**, accompagné du Directeur Technique National, Xavier SENDRA.

Ils sont venus encourager les sportifs du Pôle France Short Track à la veille du départ pour le circuit des Coupes du Monde.

Nous avons pu échanger sur la préparation des JO de SOTCHY et envisager l'avenir du Short Track à Font Romeu.

La piscine a retrouvé de l'activité : après une période de préparation physique plus ou moins longue, les sportifs des pôles et sections ont repris le chemin des piscines.

Ils ont été suivis par le Centre d'Alt Rendiment de San Cugat (notre partenaire barcelonais) et le groupe de Dimitrij MANCEVIC (Slovénie) et dont la majorité du groupe est composée de nageurs turcs.

Pour mémoire, la Turquie organise les Championnats du Monde en bassin de 25m en décembre, les Jeux Méditerranéens début été 2013 et reste dans le dernier trio, candidate pour l'organisation des JO (Istanbul) en 2020 (avec Madrid et Tokyo).

Faites vos jeux ! La réponse, courant été 2013 !

À quelques jours des vacances de la Toussaint, nous allons recevoir le **Pôle France Jeunes Natation du Nord Pas de Calais**, le **Pôle Espoir Natation de Brest**. Nos nageurs des Pôles reviendront pendant les vacances, afin de préparer au mieux les échéances nationales de mi novembre qualificatives pour de nombreuses compétitions.

Les **hockeyeurs (U18) de Nice** seront sur la patinoire du 29 au 3/11.

Jean Paul CARCY regroupera pour la 2^o fois depuis le début septembre, un stage de formation des kinés du sport dans le cadre de la **Société Française des Masseurs Kinési...du Sport** du 28 au 3/11.

Dans le cadre de la diversification des activités, le CREPS de Montpellier regroupe à Font Romeu, le stage de préparation des « **Olympiades des Métiers** ».

Ce bilan ne serait pas terminé sans parler d'une initiative qui devrait rejaillir sur le site : **Les 1^o Rencontres de la Cité de l'Excellence Sportive.**

Impulsées par les entraîneurs de Natation, le CREPS de Font Romeu démarre une première session de rencontres (dédiées à la natation, cette fois ci), en direction des entraîneurs. Si le thème est « la performance en Natation », l'idée est d'être avant tout un lieu d'échanges de paroles et d'expérience. Cette 1^o rencontre se déroulera du 1 au 3/11 en direction des entraîneurs du Comité Régional.

Nous sommes ouverts à toutes propositions et suggérons peut être, une 2^o **rencontre** dans le courant du mois de mars ou avant les vacances de Pâques, sur 1 journée, ou plus ...les sujets ne manquent pas. Pour l'automne prochain, nous pourrions parler de glisse !!! et associer d'autres sports.

Pour finaliser, ce document sur la fréquentation et parler résultats, il est à noter que

Kilian JORNET vient de remporter « le Grand Raid de la Réunion », 170 km et 11 000m de dénivelé

Frédéric Van LIERDE, Stagiaire du CREPS de Font Romeu qui avait remporté l'Iron Man de Nice en juin (2^o fois consécutive) vient de finir 3^o de l'IRON MAN d'HAWAII : il était, encore, à Font Romeu au mois d'Aout. Sa compatriote, Tine DEKKERS, finit 16^o.

BRAVO !! et à bientôt sur nos installations



LYCEE CLIMATIQUE ET SPORTIF
Pierre de Coubertin - BP 88
66123 FONT-ROMEUE CEDEX



Bilan du dernier Conseil de site : Cité de l'excellence sportive Font-Romeu Sud de France le 16 octobre 2012 – Font-Romeu

1 - Retour sur les derniers relevés de décisions (09/07/12 et 11/09/12) et suivi de l'avancement :

La mise en place du service de la vie de l'athlète devait être terminée pour les vacances de la Toussaint, il reste à définir en détail les locaux, le personnel et le mode de fonctionnement du service de la vie de l'athlète (partie du COPS).

Conformément aux décisions 5 à 9 du conseil de site du 11/09/12, les participants ont bien fait part à leur direction de la nécessité de solliciter un Comité de Pilotage par courrier officiel. Le courrier de la Ville de Font-Romeu a été envoyé.

Il semble également nécessaire de faire connaître le projet à d'autres personnes en les invitant à un Conseil de Site : Didier MESTEJANOT (rectorat), Pascal ETIENNE (DRJSCS) ainsi que le directeur du CROUS (régional ou départemental) seront invités au prochain Conseil de site du 15/11/12.

2 – Préparation du prochain CPER : le reste de la séance a été consacré à la préparation du prochain Contrat Plan Etat Région.

Pour l'UFR STAPS :

La demande concerne :

La seconde tranche du bâtiment, axée sur la recherche et la formation

De l'équipement en matériel de recherche

Ces éléments pourraient être mutualisés dans le cadre du fonctionnement du COPS.

Pour le Lycée :

Des besoins en rénovation importants (externat et internat en priorité)

La construction d'une halle aux sports

La construction de l'accueil (en cours)

Pour le CREPS

La priorité pour le CREPS dans la prochaine programmation du CPER est la construction d'une halle d'athlétisme couverte. Si la cité de l'excellence sportive de Font-Romeu se dote d'un tel équipement, elle se démarquera très nettement de la concurrence car cela en fera un site unique.

Concernant le COPS, il serait peut-être opportun de repenser le COPS différemment de ce qu'il a été défini dans le rapport de G.Bessière. S'il est possible de construire un nouveau bâtiment, alors autant en faire un équipement plus adapté qui ne sera pas forcément plus cher que les solutions d'aménagement de l'existant, envisagées jusqu'alors. Côté médical, de nombreux gros équipements sont souhaités (Une plateforme d'échographie mutualisée, Un dynamomètre isocinétique, Un appareil de mesure de composition corporelle, Un réseau informatique sécurisé, Des capteurs intégrés aux installations...) ainsi que du personnel complémentaire (Un cardiologue, un traumatologue du sport, un diététicien, un secrétariat + accueil médical, des kinésithérapeutes...)

3 – Divers : Le CREPS lancera prochainement un appel d'offres annuel pour la prestation de restauration, pour l'année 2013.

Les dates des prochains Conseils de Site seront les suivantes :

15 novembre : 10h30 – 13h – Font-Romeu

13 décembre : 10h30 – 13h - Font-Romeu

RESULTATS SPORTIFS : CROSS DU LYCEE 2012

Retrouvez tous les résultats sur le site du lycée

Récapitulatif Podium

CLST	C.G	Nom	Prénom	Cat	SP	Classe
CLASSEMENT COLLEGE, LYCEE, SECTEUR, APA						
1	Gal	CAMPION	Leana	SP	SN	6 2
2	Gal	HEDLEY	Elise	SP	NPM	6 1
3	Gal	MARTIN--CHENAULT	Paula	SP	SN	6 2
1	Secteur	TARDRES	Kelly	SE		6 3
1	A.P.A.	MOREL	Noemie	APA		6 3
1	Gal	PASSEMARD	Baptiste	SE		6 1
2	Gal	MORANTE	Lucas	SP	SA	6 2
3	Gal	OKEL	Thomas	SE		6 1
1	Secteur	PASSEMARD	Baptiste	SE		6 1
1	A.P.A.	GRIEU	Axel	APA		6 2
1	Gal	RODRIGUEZ	Jade	SP	SN	5 2
2	Gal	RIFF	Emma	SP	NPM	5 1
3	Gal	SIBIEUDE	Lea	SP	NPM	5 1
1	Secteur	SCHEER	Lea	SE		5 3
1	A.P.A.	MOREL	Oceane	APA		5 3
1	Gal	FERRAN	Pablo	SP	SN	5 2
2	Gal	BECHE	Quentin	SP	SN	5 2
3	Gal	VERGES	Simon	SE		5 3
1	Secteur	VERGES	Simon	SE		5 3
1	A.P.A.	VAUTIER	Thomas	APA		5 3
1	Gal	REBUJENT	Clea	SP	SA	4 2
2	Gal	OHEIX	Lise	SP	PAT	4 2
3	Gal	TOUBERT	Fanny	SE		4 3
1	Secteur	TOUBERT	Fanny	SE		4 3
1	A.P.A.	MIALHE	Thais	APA		4 1
1	Gal	FERRE- -JULIA	Thomas	SP	SN	4 2
2	Gal	ARIBAUD	Loic	PE	SA	4 2
3	Gal	DESCHIYEV	Valid	HN	LU	4 1
1	Secteur	VIGNAUD	Jordi	SE		4 4
1	A.P.A.					
1	Gal	ABADIE	Perrine	PE	SN	3 2
2	Gal	QUEVARREC	Solene	SP	SN	3 2
3	Gal	GRENERON-MONDANGE	Metty	HN	LU	3 1
1	Secteur	PASSEMARD	Marine	SE		3 4
1	A.P.A.	PERARNAU	Sarah	APA		3 4
1	Gal	LIDLLOW	Sam	SP	TRI	3 2
2	Gal	COULLAUD	Samuel	SP	PAT	3 4
3	Gal	ADJAOUD	Ariles	HN	LU	3 1
1	Secteur	CALMES	Philippe	SE		3 4
1	A.P.A.	SOLTANI	Sabri	APA		3 3
1	Gal	BEGUE	Myrtille	HN	SN	2 2
2	Gal	GRANGEON	Alexandra	HN	PM	2 1
3	Gal	RIFF	Lisa	HN	PM	2 1
1	Secteur	GALLARDA	Maeva	SE		2 4
1	Gal	YVELAIN	Bastien	HN	PM	2 1
2	Gal	ROUZAUD	Maxime	SP	AT	2 2
3	Gal	LAVOREL	Dylan	HN	NA	2 1
1	Secteur	BERDAGUE	Lucas	SE		2 3
1	A.P.A.					

RESULTATS SPORTIFS : CROSS DU LYCEE 2012 (SUITE)

1	Gal	ROSET	Laure	HN	PM	1S1
2	Gal	PERARNAU	Marie	SP	AT	1L
3	Gal	GAYRAUD	Justine	HN	PM	TES
1	Secteur	TOUBERT	Noémie	SE		1ES
1	A.P.A.	DESTERNES	Julie	APA		TS2
1	Gal	MOUTTAQUI	Abdelali	SP	AT	TSTG
2	Gal	ETAIX	Paul	SP	TR	1S2
3	Gal	FRERE	Mehdi	SP	AT	1L
1	Secteur	BAZILE	Nicolas	SE		TS2
1	A.P.A.					
CLASSEMENT AMIS DU LYCEE						
1	SF	PIC	M-Christal	F	STAPS	L3ES
2	SF	DELAMARRE	Manon	F	STAPS	L3ES
1	SH	CARBOU	J-Vincent	M	Lycée	Coach
2	SH	CARDONA	Oriol	M	STAPS	
3	SH	DEJARDIN	Pierre	M	STAPS	L1
1	VF	GERBEAUX	Katy	F	Lycée	Prof
2	VF	BEJAUD	Sophie	F	Lycée	Prof
1	VH	DEMBOURG	Lionel	M	STAPS	Prof
2	VH	ROUPIN	Nicolas	M	Gendarmerie	
3	VH	Lieutenant	PASSEMARD	M	CNEC	
CLASSEMENT ECOLE LA FORET						
1	GS	TRIBILLAC	Louise	F	LF	
2	GS	ROELS	Léa	F	LF	
3	GS	TOMASIK	Margaux	F	LF	
1	GS	FAURE	Clément	M	LF	
2	GS	DALFAU	Esteban	M	LF	
3	GS	FINET	Lucas	M	LF	
1	CP	VIDAL--BAUDRIN	Lou-Ann	F	LF	
2	CP	BRILLIARD	Candice	F	LF	
3	CP	AXISA-DAULIACH	Maria	F	LF	
1	CP	DE GRIMAUDET DE ROCHE-BOUËT	Benjamin	M	LF	
2	CP	CUQUEMELLE	ADRIEN	M	LF	
3	CP	FRONTIER	Baptiste	M	LF	
1	CE1	LORENTE	Margaux	F	LF	
2	CE1	SAVANIER--HERTFELDER	Anouk	F	LF	
3	CE1	SALVAN	Juliette	F	LF	
1	CE1	CALIOT	Ruben	M	OD	
2	CE1	LEVASSEUR	Lilian	M	OD	
3	CE1	SORRENTINO	Enzo	M	OD	
1	CE2	GEULIN	Laia	F	LF	
2	CE2	SPITONI	Emma	F	LF	
3	CE2	WAGNON	Maëlys	F	LF	
1	CE2	SALVAN	Augustin	M	LF	
2	CE2	SANTONI	Clément	M	OD	
3	CE2	MAUBORGNE	Matéo	M	LF	

RESULTATS SPORTIFS : CROSS DU LYCEE 2012 (SUITE)

1	CM1	LOPEZ	Katya	F	OD
2	CM1	GASTAMBIDE	Nina	F	OD
3	CM1	BERTHELOT	Elina	F	LF
1	CM1	GLIZE	Alexis	M	OD
2	CM1	GAUBY	Baptista	M	LF
3	CM1	BRILLIARD	Marius	M	LF
1	CM2	ROUDIERE	Mélanie	F	LF
2	CM2	RICOU	Léa	F	OD
3	CM2	VARO	Emeline	F	OD
1	CM2	GLAIS	Jérémy	M	OD



ACTUALITES STAPS UN MASTER POUR LA RENTREE 2013 ?!

Le Département STAPS a déposé auprès du ministère de l'Enseignement Supérieur un dossier de demande d'habilitation d'un Master Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS) afin de proposer du BAC+5 aux étudiants.

Le site de Font-Romeu / Sud de France promu « Cité d'excellence sportive » vise à promouvoir la recherche associée à l'expertise pour l'optimisation de la performance sportive, comme élément fondamental d'amélioration des pratiques de terrain en liaison avec les pôles haut niveau du site, le CNEA de Font Romeu (CREPS Montpellier) et le laboratoire Performance, Santé, Altitude du département STAPS.

Ainsi le site de Font-Romeu, de par ses spécificités liées à sa situation géographique, permet d'offrir aux étudiants des formations de pointe axées sur l'entraînement et l'optimisation de la performance en altitude.

La formation EOPS sera donc orientée vers l'acquisition de connaissances liées à la physiologie des adaptations à l'exercice et à l'altitude, aux comportements à risque et pratique de montagne, aux effets psycho-sociologiques de l'immersion en montagne, à la psychosociologie des motivations, au dopage, à la planification de l'entraînement, ...

L'accent sera mis essentiellement sur la construction du projet professionnel de chacun et l'aide à l'insertion dans le milieu sportif en relation avec le Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle (BAIP) et la Direction de l'orientation, des stages et de l'insertion professionnelle (DOSIP) de l'UPVD.

Ce master est attendu pour la rentrée 2013. Tous les espoirs sont permis.



La mise en application des travaux de recherche bat son plein !