



Bilan de Compétition

Pôle Espoir LUTTE
Section sportive LUTTE
Lycée Pierre de COUBERTIN
66120 FONT-ROMEU
Tel : 04 68 30 83 00

Championnat de France libre

Lutte Libre

20/04/3013 Pontarlier

ADJAOUD Arilès

63 kg CADET

Huitième	SANFRATELLO Lucas	Bron - RHA	B.Pts 4-3	V.Pts 4-0	B.Pts 2-2
Repêchage	KOUSSAEV Ibraguim	Sotteville - HNO	V.Sup.	V.Sup.	
2 ^e T.	IBRAGIMOV Abdullah	Pau - AQU	V.Sup.	V.Sup.	
3 ^e T.	MATHE Théo	Chamalières - AUV	B.Pts 3-0	V.Pts 3-0	V.Pts 2-0
Finale 3/5	ZAURBEKOV Ahmed	CMASA - IDF	V.Pts 1-0	B.Pts	V.Pts 2-2

Classement final :

3^eème sur 16

5 matchs 4 victoires 1 défaites

Arilès passe peut-être à côté d'un meilleur classement à cause d'un premier match où, mal réveillé, il n'a pas lutté à son niveau. Par la suite, il fait de bons matchs et parvient à bien gérer ses scores. Bonne compétition.

AZZI Kenz

55 kg MINIME

Huitième	PRESTO Brian	Liévin - NPC	V.Sup.	V.Pts 1-0	
Quart	KERTINGER Maxime	Sausheim - ALS	V.Pts 3-1	V.Sup.	
Demi	MUTAEV Youssoup	Nîmes - LRO	V.Pts 4-1	V.Pts 3-1	
Finale 1/2	DIONG Sada	Le Havre - HNO	B.Pts1-0	B.Tombé	

Classement final :

2^eème sur 17

4 matchs 3 victoires 1 défaites

Dans l'ensemble Kenz réalise une belle compétition, avec des actions propres et efficaces. Il retombe à nouveau contre son rival en finale et ne parvient pas à trouver l'ouverture, malgré toute la meilleure volonté du monde.

Cette seconde deuxième place au championnat de France doit lui servir de motivation pour continuer à s'entraîner car cela reste encourageant pour les années à venir.

DESCHIYEV Khalid

69 kg CADET

Huitième	PALAO Damien	Cenon - AQU	V.Pts 4-0	V.Sup.
Quart	SARSAROV Charani	Besançon - FCO	V.Sup.	V.Pts 9-9
Demi	TIMIRBULATOV Abdul	Aulnat - AUV	B.Tombé	
Finale 3/5	CAMARA Youssouf	Le Havre - HNO	V.Pts 5-3	B.Pts 2-2 B.Tombé

Classement final :*5^{ème} sur 16**4 matchs 2 victoires 2 défaites*

Khalid réalise deux bons premiers matchs. Ses attaques aux jambes et son enfourchement, même avec peu de préparation, surprennent ses adversaires. Lors de sa finale 3/5 Khalid arrive en 3^{ème} manche épuisé. Sûrement que si l'engagement lors des entraînements en préparation physiques avait été plus soutenu, il aurait eu la condition pour s'imposer...

DESCHIYEV Valid

72 kg MINIME

Qualif	BARRAGET Romain	Vallet - PDL	V.Sup.	V.Sup.
Quart	DADAEV Apti	Schiltigheim - ALS	V.Sup.	V.Sup.
Demi	PAINGRIS Nash	Bagnolet - IDF	V.Tombé	
Finale 1/2	ABOUSOULTANOV Youssouf	Nîmes - LRO	V.Tombé	

Classement final :*1^{er} sur 12**4 matchs 4 victoires 0 défaites*

Très belle compétition de Valid qui ne concède aucun point. Comme au championnat de France gréco, il survole la catégorie. Ce doublet est une belle récompense de l'investissement à l'entraînement. Bravo !

FIBAC Christophe

54 kg CADET

Quart	BONGEAT Aymeric	Aulnat - AUV	B.Tombé	
2 ^è T.	GABEL Youcef	Chambéry - RHA	V.Forfait	
3 ^è T.	MISERERE Jean-Baptiste	Champforgeuil - BOU	V.Pts 4-3	B.Tombé

Classement final :*7^{ème} sur 14**3 matchs 1 victoires 2 défaites*

Malgré une bonne combativité, Christophe manque encore de confiance en lui pour s'imposer dans sa catégorie. Pourtant, il parvient à prendre une manche à son camarade d'entraînement, Jean-Baptiste. Ce qui prouve qu'il a les moyens, maintenant il faut s'entraîner et y croire !

MISERERE Jean-Baptiste

54 kg CADET

Qualif	VARAGOFF Tigran	Villeurbanne - RHA	B.Sup.	B.Pts 3-2
2è T.	MEMMA Luca	Villeune d'Asq - NPC	V.Pts 2-0	V.Sup.
3è T.	FIBAC Christophe	St Joseph - REU	B.Pts 4-3	V.Tombé
Finale 3/5	BONGEAT Aymeric	Aulnat - AUV	V.Pts 3-0	V.Tombé

Classement final :3^{ème} sur 14

4 matchs 3 victoires 1 défaites

Un premier match très dur pour Jean-Baptiste qui tombe contre Tigran. Il se fait surprendre dès la première seconde match et ne parvient pas à défendre sur la ceinture. Contre cet adversaire qu'il commence à bien connaître, Jean-Baptiste doit réussir à rester debout car c'est là qu'il est fort pour marquer ses points. Le régime géré à la dernière minute a aussi sûrement réduit ses capacités ...

Jean-Baptiste a tendance à s'effondrer mentalement quand il perd des points et une manche alors que le match est loin d'être fini. Il faut travailler cet aspect mental pour garder sa combativité jusqu'à la fin du match.

Sur le reste de la compétition, il s'est bien repris et a lutté à son niveau. Cette médaille de bronze est tout même une belle récompense.

UDY Lucas

60 kg MINIME

Qualif	AFA Charles	Bras Panon - REU	V.Pts 6-1	V.Sup.
Quart	BEDIGOV Abu Bakar	Le Mans - PDL	V.Pts 4-2	V.Pts 2-2
Demi	DZANKAYEV Ilyas	Douai - NPC	B.Sup.	B.Tombé
Finale 3/5	BARDEUR Leinny	Chambéry - RHA	V.Pts 1-1	B.Pts 4-3 B.Tombé

Classement final :5^{ème} sur 15

4 matchs 2 victoires 2 défaites

Petite déception pour Lucas car la troisième place était largement à sa portée. Attention, il veut souvent trop jouer avec la zone et donne des points facilement à ses adversaires. Il aurait du gagner son dernier match. Alors qu'il gagnait à 10s de la fin, il décide d'attaquer sans préparation et se fait contrer. Il aurait suffi de gérer le temps en maintenant son adversaire à distance sur les poignets plutôt que de prendre un tel risque. C'est de l'expérience qui servira plus tard.

PAGAT Florian

46 kg MINIME

Quart	ABUKHADJIEV Said	Nice - PCA	B.Sup.	B.Tombé
Repêchage	YAGIZ Muhammed	ASM - AUV	B.Pts 5-3	B.Pts 8-5

Classement final :9^{ème} sur 14

2 matchs 0 victoires 2 défaites

Compétition difficile pour Florian. Il rencontre le champion de France dès le premier tour. Même s'il est capable de déclencher de bonnes actions, Florian prend trop de risques et se met souvent en difficulté tout seul. Il faut qu'il arrive à sentir la limite entre l'efficacité et la précipitation.