



Bilan de Compétition

Pôle Espoir LUTTE
Section sportive LUTTE
Lycée Pierre de COUBERTIN
66120 FONT-ROMEU
Tel : 04 68 30 83 00

Tournoi des Volcans

12/11/2016 Clermon-Ferrand

AMRI Heidi		<i>Lutte Gréco-Romaine</i>	50 kg	CADET
Qualif	SANGARIEV Mohamed-Amine	Sarreguemines - GES	B.Sup.	0-8
Finale 3/5	CONVERSE Anthony	Besançon - BFC	B.Sup.	2-10

Classement final : 5^{ème} sur 6 2 matchs 0 victoires 2 défaites

Heidi commence son premier match endormi. Même s'il est tombé contre des adversaires de bon niveau, il faut être combatif et tout de suite bien placé !

AMRI Heidi		<i>Lutte Libre</i>	50 kg	CADET
Qualif	PETIT Jullian	Chambéry - ARA	V.Sup.	10-0
Demi	ALIAKAHANOV Ibraguime	Aulnat - ARA	B.Tombé	2-6
Finale 1/2	VASCONCELOS Mehdi	ASM -ARA	V.Tombé	4-0

Classement final : 3^{ème} sur 10 3 matchs 2 victoires 1 défaites

Au sol, la clef de tronc semble mieux convenir à Heidi que le ceinture. Il doit maintenant approfondir ce point fort à l'entraînement.

BIBOULATOV Adam		<i>Lutte Libre</i>	54 kg	CADET
Quart	BRILLON Théo	Bagnolet - IDF	V.Sup.	10-0
Demi	AKMADOV Issa	Toulouse - OCC	V.Pts	12-6
Finale 1/2	SINE Stéphane	St Joseph - Réunion	V.Pts	2-1

Classement final : 1^{er} sur 12 3 matchs 3 victoires 0 défaites

Adam n'a pas eu de bonnes sensations dans sa lutte. Effectivement, il a manqué d'explosivité et de finalité dans ses actions. Cependant, le résultat est encourageant.

BIBOULATOV Adam		Lutte Gréco-Romaine	54 kg	CADET
Quart	BARBOSA Adrdia	Catalan - ESP	V.Sup.	8-0
Demi	OUMAROV Oussam	Reims - GES	V.Sup.	8-0
Finale 1/2	SINE Stéphane	St Joseph - REU	V.Pts	6-2

Classement final : *1^{er} sur 8* *3 matchs 3 victoires 0 défaites*

Pour ce premier jour de compétition en lutte gréco-romaine, Adam a eu de bonnes actions et un bon enchaînement au sol.

DA SILVA Flavien		Lutte Libre	66 kg	MINIME
Quart	AOUINA Rayan	Moulins - ARA	V.Tombé	8-0
Demi	HOVSSEPYAN Narek	Villeurbanne - ARA	B.Sup.	2-15
Finale 1/2	LEBRETON Remi	St Joseph - REU	B.Sup.	0-10

Classement final : *5^{ème} sur 10* *3 matchs 1 victoire 2 défaites*

Le point négatif qui ressort de cette compétition est la défense de jambe. Même si la volonté de marquer de points en attaque est là, le manque de défense lui fait perdre les matchs.

DA SILVA Flavien		Lutte Gréco-Romaine	66 kg	MINIME
Poule	LOPEZ Alex	ESP	V.Tombé	8-0
Poule	LEBRETON Remi	St Joseph - REU	B.Tombé	0-8
Poule	AOUINA Rayan	Moulins - ARA	V.Pts	12-4

Classement final : *2^{ème} sur 4* *3 matchs 2 victoires 1 défaites*

Pour sa première compétition en lutte gréco-romaine, Flavien a essayé d'appliquer les notions vues à l'entraînement. La volonté est bien là, mais il faut encore travailler pour améliorer les placements et gagner en efficacité plutôt que de lutter en force.

DUCARD Adeline		Lutte Féminine	49 kg	CADET
Poule	GACHON Emma	Vertaizon - ARA	V.Tombé	4-2
Poule	GALLEGO Claudia Habanna	Andaluzia - ESP	V.Tombé	
Poule	REDOR Alicia	Malville - PDL	B.Pts	2-4

Classement final : *2^{ème} sur 4* *3 matchs 2 victoires 1 défaites*

Pour ses deux premiers matchs, Adeline est tombée contre des adversaires débutantes et est rentrée dans leur jeu avec une lutte brouillon. Même si elle n'a pas été en difficulté, il faut maintenant qu'elle arrive à se placer correctement et à imposer sa lutte en faisant des choses simples.

DUPINAY Lilou**Lutte Féminine**

46 kg MINIME

Poule	GOMEZ Marta	Andaluza - ESP	B.Pts	4-4
Poule	SCHOS Julie	Voiron - ARA	V.Tombé	8-0
Poule	TOMAS JIMENEZ Nayara	La Mina - ESP	B.Tombé	0-6

Classement final :3^{ème} sur 4

3 matchs 1 victoires 2 défaites

Toujours combative, Lilou fait une compétition correcte. Elle a un contrôle fort sur la bras extérieur. Il faut qu'elle s'en serve davantage sur les matchs. Il faut encore progresser sur la défense de jambe.

LEPRINCE Ewan**Lutte Gréco-Romaine**

46 kg MINIME

Quart	MADI Yanisse	ASM - ARA	B.Tombé	4-3
Repêchage	SANDIN Rémi	ASM - ARA	V.Sup.	8-0
Finale 3/5	KHABIZAEV Mouhadin	Grenoble - ARA	V.Tombé	2-0

Classement final :3^{ème} sur 8

3 matchs 2 victoires 1 défaites

Lors de son premier match, Ewan se met tout seul sur le dos en tentant un bras-dessus-dessous qui finit sur le dos. Il doit mesurer le risque de ses actions et les limiter. Il se ressaisit pour le reste de la compétition et va chercher la médaille de bronze.

LEPRINCE Ewan**Lutte Libre**

46 kg MINIME

Qualif	GAYRBEKOV Tharkan	Joué les tours - CVL	V.Tombé	10-6
Quart	ISLAMKHANOV Abdulla	Joué les tours - CVL	B.Tombé	0-4
2 ^è T.	ESKERKHANOV Mouhad	Lyon St Priest - ARA	V.Sup.	10-0
3 ^è T.	ADELBIEV Rasul	Lyon St Priest - ARA	V.Sup.	10-0
Finale 3/5	GAGUIEV Mansour	Chalons en Champagne - GES	V.Sup.	10-0

Classement final :3^{ème} sur 15

5 matchs 4 victoires 1 défaites

Ewan semble avoir franchit un cap sur cette compétition. Il a su rester concentré tout au long de ses matchs. Ses attaques aux jambes et la clef de tronc au sol sont efficaces. Bonne compétition, c'est bien !

LUTTENAUER Emma**Lutte Féminine**

56 kg CADET

Quart	LEFEBVRE Orlane	ELCO - HDF	V.Sup.	7-0
Demi	RUIZ Gaëlle	Champforgeuil - BFC	V.Pts	3-2
Finale 1/2	RAMDANI Cyrena	bagnolet - IDF	V.Sup.	12-1

Classement final :1^{er} sur 8

3 matchs 3 victoires 0 défaites

Emma est montée en puissance durant la compétition. Lors de son premier match, elle avait encore de mauvais placements (tête au milieu lors de ses attaques). Elle s'est corrigée au fur et à mesure. Lors de sa finale, elle a fait un bon match avec un bon pousse, des relances et des attaques aux jambes bien placées.

REDOR Alicia		<i>Lutte Féminine</i>	49 kg	CADET
Poule	GACHON Emma	Vertaizon - ARA	V.Sup.	10-0
Poule	GALLEGO Claudia Habanna	Andaluzia - ESP	V.Tombé	6-0
Poule	DUCARD Adeline	Malville - PDL	V.Pts	4-2

Classement final : *1^{er} sur 4* *3 matchs 3 victoires 0 défaites*

Alicia fait une bonne compétition dans l'ensemble. Il faut maintenant qu'elle pose sa lutte pour ne pas être trop brouillon. Elle doit définir ses actions fortes et travailler dessus.

RUIZ Gaëlle		<i>Lutte Féminine</i>	56 kg	CADET
Quart	AYACHI Chadia	Sotteville - NOR	V.Sup.	10-0
Demi	LUTTENAUER Emma	Mempapeurs - GES	B.Pts	2-3
Finale 3/5	GOMEZ Elena	Andaluzia - ESP	V.Tombé	4-0

Classement final : *3^{ème} sur 8* *3 matchs 2 victoires 1 défaites*

Gaëlle fait une bonne compétition dans l'ensemble. Elle perd contre Emma, sa partenaire d'entraînement, dans les dernières secondes du match. Il faut qu'elle fasse attention à se garde, qu'elle ne se relève pas et qu'elle garde la tête devant comme première défense.

SAIBI Meïssane		<i>Lutte Féminine</i>	52 kg	CADET
Poule	CHEVESSIER Clara	LA villes aux Dames - CVL	B.Pts	7-10
Poule	MICHON Andreina	Sarreguemines - GES	V.Sup.	10-0
Poule	GOMEZ Laura	Andaluzia - ESP	B.Tombé	2-4

Classement final : *3^{ème} sur 4* *3 matchs 1 victoires 2 défaites*

Meïssane a eu du mal à trouver des ouvertures pour ses attaques par manque de préparation. Durant son premier match elle subit 3 fois des cuisses à rebours parce que son placement sur les attaques aux jambes n'est pas bon (tête baissée).

SAVALLE Tristan		<i>Lutte Gréco-Romaine</i>	63 kg	CADET
Quart	MISERERE Pierre-Yves	Champforgeuil - BFC	B.Sup.	0-10
2 ^è T.	DAPEV Abdoulvahab	Reims - GES	V.Sup.	10-2
Finale 3/5			B.Tombé	0-5

Classement final : *5^{ème} sur 8* *3 matchs 1 victoires 2 défaites*

SAVALLE Tristan

Lutte Libre

63 kg CADET

Qualif **KAIRBEKOV Issa** ASM - ARA B.Sup. 0-10

2è T. **GONZALES Adrian** Andaluza - ESP V.Tombé 4-0

3è T. B.Sup. 0-10

Classement final :

9 ème sur 18

3 matchs 1 victoires 2 défaites

Tristan manque de défense aux jambes. Il perd beaucoup de point à cause d'un manque de réactivité. Il doit également rentrer dans les matchs avec plus de combativité.