



Bilan de Compétition

Pôle Espoir LUTTE
Section sportive LUTTE
Lycée Pierre de COUBERTIN
66120 FONT-ROMEU
Tel : 04 68 30 83 00

Open Cup Le Creusot

7/01/2018 Le Creusot

AMRI Heidi		<i>Lutte Libre</i>	55 kg	CADET
Poule	MOHAMED ALI AYDAMIROV	Pôle Ceyrat	B.Pts	2-6
Poule	MOHAMED VEGUIEV	Moulins- ARA	V.Sup.	10-0
Poule	TOURPAL MUKTHAROV	Besançon - BFC	B.Abandon	0-6

Classement final : 8^{ème} sur 9 3 matchs 1 victoires 2 défaites

Heidi semblait encore en vacances sur son premier match. Il manque de conviction dans ses attaques. Un deuxième match facile. Au troisième match, il se fait tourner en ceinture et abandonne à cause de douleur au dos. Il faut vite retrouver les exigences du sport de compétition !

ARSAMERZOUEV Khamzat		<i>Lutte Libre</i>	45 kg	CADET
Poule	SYLVAIN GUILLY	Aulnat - ARA	V.Pts	11-2
Poule	LYAS ABDURASHIDOV	Belgique	V.Pts	2-6

Classement final : 1^{er} sur 3 2 matchs 2 victoires 0 défaites

Khamzat a fait deux bons matchs. Il a souvent placé son passage avec le coude intérieur. C'est bien.

BOLAKY MEITE Mohamed**Lutte Libre**

57 kg MINIME

Poule	KILYANE OMAR	US Ivry - IDF	V.Sup.	10-0
Poule	THEO GUILLOT	ASPTT ROUEN - NOR	B.Sup.	0-11
Poule	ALBERT ADISSON	Besançon - BFC	B.Sup.	0-10
Finale 5/6	ADEN ATTAO	USA	B.Tombé	10-12

Classement final :6^{ème} sur 10

4 matchs 1 victoires 3 défaites

Uns fois de plus, Mohamed perd ses matchs à cause d'une très mauvaise gestion. Il doit absolument apprendre à poser sa lutte, ne pas se lancer dans des attaques sans savoir vraiment ce qu'il veut faire, et écouter l'entraîneur à la chaise. La priorité est de progresser sur ce point, Mohamed doit écouter et appliquer les conseils....

BOLAKY MEITE Mohamed**Lutte Libre**

57 kg MINIME

Poule	KILYANE OMAR	US Ivry - IDF	V.Sup.	10-0
Poule	THEO GUILLOT	ASPTT ROUEN - NOR	B.Sup.	0-11
Poule	ALBERT ADISSON	Besançon - BFC	B.Sup.	0-10
Finale 5/6	ADEN ATTAO	USA	B.Tombé	10-12

Classement final :6^{ème} sur 10

4 matchs 1 victoires 3 défaites

Uns fois de plus, Mohamed perd ses matchs à cause d'une très mauvaise gestion. Il doit absolument apprendre à poser sa lutte, ne pas se lancer dans des attaques sans savoir vraiment ce qu'il veut faire, et écouter l'entraîneur à la chaise. La priorité est de progresser sur ce point, Mohamed doit écouter et appliquer les conseils....

BOLAKY MEITE Naïm**Lutte Libre**

57 kg MINIME

Poule	MARK JOCHIM	HUN	B.Pts	2-7
Poule	MARTIN NICOURT	Coulommiers - IDF	V.Tombé	8-2
Poule	ADEN ATTAO	USA	V.Sup.	10-0
Finale 3/4	ALBERT ADISSON	Besançon - BFC	B.Tombé	4-6

Classement final :4^{ème} sur 10

4 matchs 2 victoires 2 défaites

Attitude correcte de Naïm sur cette compétition.

DUCARD Adeline**Lutte Féminine**

53 kg CADET

Poule	WILMA SJOGREN	SWE	B.Pts	2-5
Poule	SARA ETTAKI	Cluses - ARA	B.Tombé	0-4
Finale 5/6	ELOISE MENDES	IDF	V.Pts	5-0

Classement final :5^{ème} sur 6

3 matchs 1 victoires 2 défaites

Deux premiers matchs difficiles pour Adeline. Elle est statique, n'a pas de pousse ni de saisies fortes sur l'adversaire.

DUPINAY Lilou**Lutte Féminine**

50 kg MINIME

Poule	ROZI SZANTAMASI	HUN	B.Tombé	0-4
Poule	IDAA STRAND	SWE	B.Tombé	3-4
Poule	CELIA PANNETIER	Jussey - BFC	B.Tombé	0-4

Classement final :4^{ème} sur 4

3 matchs 0 victoires 3 défaites

Compétition difficile pour Lilou. Elle n'a pas lutté depuis longtemps, et les vacances juste avant la compétition n'ont pas aidé... Elle manque de mobilité, et de force. Elle se fait surprendre sur des actions telles que le hanché ou la clef allemande.

ETTAKI Sara**Lutte Féminine**

53 kg CADET

Poule	ADELIN DUCARD	Malville - PDL	V.Tombé	4-0
Poule	WILMA SJOGREN	SWE	V.Sup.	10-0
Finale 1/2	OTHELIE HOEIE	GER	B.Tombé	0-6

Classement final :4^{ème} sur 6

3 matchs 0 victoires 3 défaites

Deux premiers matchs sans difficulté pour Sara. Elle perd sa finale en donnant elle-même toutes les opportunités à son adversaires, en attaquant de trop loin et sans préparation. Il faut qu'elle applique ce que l'on travaille à l'entraînement, et notamment la saisie extérieure pour préparer ses actions.

GABENS Emma**Lutte Féminine**

57 kg JUNIOR

Poule	PAULINE DELBECQ	HDF	V.Tombé	4-1
Poule	FIONA RODRIGUES	ASM - ARA	V.Sup.	10-0
Poule	CYRENA RAMDANI	IDF	V.Tombé	5-2

Classement final :*1 er sur 4**3 matchs 3 victoires 0 défaites*

Bonne attitude d'Emma dans l'ensemble. Il faut quelle prenne confiance en ses attaques pour éviter les temps d'arrêt.

GRAFF Marielle**Lutte Féminine**

65 kg CADET

Poule	JULIE GARNIER	IDF	V.Tombé	7-0
Poule	MANON KURY	Jussey - BFC	V.Tombé	4-0
Finale 1/2	VERONICA BRASCHI	ITA	B.Tombé	0-2

Classement final :*2 ème sur 6**3 matchs 2 victoires 1 défaites*

Deux premiers matchs sans difficulté pour Marielle. Elle perd sa finale parce qu'elle n'arrive pas à s'imposer dans la lutte debout au niveau des contrôles.

KHATAEV Movladi**Lutte Libre**

44 kg MINIME

Poule	THEO VANDEN ABEELE	Rouen - NOR	V.Sup.	10-0
Poule	CENGIZ DOGAN	Macon -GFC	V.Sup.	10-0
Poule	REDHA BELARBI	Sotheville - NOR	V.Sup.	10-0
Poule	BRANDON BOEHM	USA	V.Pts	5-0

Classement final :*1 er sur 10**4 matchs 4 victoires 0 défaites*

Bonne attitude de Movladi qui ne prend pas un point de la compétition. Il était concentré et efficace. Bravo !

LEPRINCE Ewan**Lutte Libre**

60 kg CADET

Poule	GAUTIER BASCHSMIDT	IDF	V.Sup.	10-0
-------	---------------------------	-----	--------	------

Classement final :*sur 12**1 matchs**1 victoires**0 défaites*

Ewan fait un bon premier match. Malade, est contraint de s'arrêter là.

NICOURT Martin**Lutte Libre**

57 kg MINIME

Poule	ADEN ATTAO	USA	B.Tombé	2-6
-------	-------------------	-----	---------	-----

Poule	BOLAKY-MEITE Naim	CMASA - IDF	B.Tombé	2-8
-------	--------------------------	-------------	---------	-----

Classement final :*7ème sur 10**1 matchs**1 victoires**0 défaites*

Le manque de lutte de ces derniers temps se ressent. Même si l'envie est présente, Martin fait encore beaucoup d'erreurs techniques et de placement.

OLIVIER Mia**Lutte Féminine**

54 kg MINIME

Poule	FLORA VIZI	HUN	V.Tombé	3-8
-------	-------------------	-----	---------	-----

Poule	MATHILDE BARRAULT	Pontarlier - BFC	V.Sup.	10-0
-------	--------------------------	------------------	--------	------

Poule	AMBRE SAEZ	ASM - ARA	V.Sup.	0-10
-------	-------------------	-----------	--------	------

Classement final :*2ème sur 4**3 matchs**2 victoires**1 défaites*

Au premier match, Mia semblait encore en vacances, pas vigilante, mal placée, se laissant maîtriser sur des contrôles. Elle se rattrape ensuite sur ses deux autres matchs où elle parvient à placer son attaque. (le placement reste toujours à perfectionner). Il manque encore le travail au sol.

REBIHA Amel**Lutte Féminine**

46 kg CADET

Poule	NELLY JOHANSSON	SWE	V.Sup.	10-0
Poule	JUSTINE VIGOUROUX	Villenave - NAQ	B.Pts	5-6
Poule	MAEVA BEZOUAOU	Besançon - BFC	V.Tombé	8-2

Classement final :*1^{er} sur 4**3 matchs 2 victoires 1 défaites*

Bonne compétition d'Amel dans l'ensemble. Toujours combative, elle arrive à se servir de son grand gabarit, tant sur ses défenses que sur ses attaques de face. Il faut qu'elle prenne confiance en elle contre Justine, car elle est vraiment capable de la mettre en difficulté.

REDOR Alicia**Lutte Féminine**

49 kg CADET

Poule	APOLINE LEFEVRE	Dijon - BFC	V.Tombé	8-0
Poule	CAROLINE KVIST	SWE	B.Tombé	4-6
Finale 3/4	CLARA CHEVESSIER	Dreux - CVL	V.Pts	10-2

Classement final :*3^{ème} sur 7**3 matchs 2 victoires 1 défaites*

Un premier match facile, sans opposition.
Dans son deuxième match, Alicia s'est laissée contrôler et n'arrive pas à reprendre sa distance.
Elle se rattrape sur son troisième match et lutte correctement.

SAVALLE Tristan**Lutte Libre**

65 kg CADET

Poule	YOUNOUSS DUTUEV	Besançon	V.Pts	9-6
Poule	KHALID VIZAEV	Reims	B.Sup.	0-10
Poule	THEO MOREL	HDF	V.Tombé	6-6
Finale 3/4	MAXIME COMBES	Pôle Ceyrat	B.Sup.	0-10

Classement final :*4^{ème} sur 9**3 matchs 2 victoires 1 défaites*

Tristan manque de physique dans cette nouvelle catégorie. Il n'a pas assez de mobilité ni de fluidité dans sa lutte pour être réellement efficace avec son bras extérieur.

Poule	MAEVA BEZOUAOU	Besançon - BFC	V.Sup.	10-0
Poule	AMEL REBIHA	Dreux - CVL	V.Pts	6-5
Poule	NELLY JOHANSSON	SWE	B.Pts	6-8

Classement final :*3^{ème} sur 4**3 matchs 2 victoires 1 défaites*

Justine ne paraissait pas au meilleur de sa forme sur cette compétition, ni physiquement, ni sur la concentration. Elle a fait des erreurs de gestion, de plus, une erreur d'arbitrage cause en partie sa défaite contre la suédoise. Mais il est inutile de se mettre la pression sur cet événement, et perdre n'est grave si elle parvient à apprendre de ses erreurs.