

Lundi 13 Novembre 17	à 8h00	Séance gréco avec Mustapha Dib et Tarik Belmadani
<b><u>LUTTE</u></b>	Durée :01:30:00	
Intensité %	Volume %	
Lundi 13 Novembre 17	à 17h00	Séance gréco avec Mustapha Dib et Tarik Belmadani
<b><u>LUTTE</u></b>	Durée :02:00:00	
Intensité %	Volume %	
Mardi 14 Novembre 17	à 10h00	Séance gréco avec Mustapha Dib et Tarik Belmadani
<b><u>LUTTE</u></b>	Durée :02:00:00	
Intensité %	Volume %	
Mardi 14 Novembre 17	à 17h00	Séance gréco avec Mustapha Dib et Tarik Belmadani
<b><u>LUTTE</u></b>	Durée :02:00:00	
Intensité %	Volume %	
Mercredi 15 Novembre 17	à 14h00	Basket
<b><u>BASE BALL</u></b>	Durée :01:30:00	
Intensité %	Volume %	
Mercredi 15 Novembre 17	à 16h00	Séance gréco avec Mustapha Dib et Tarik Belmadani
<b><u>LUTTE</u></b>	Durée :02:00:00	
Intensité %	Volume %	
Jeudi 16 Novembre 17	à 17h00	Séance gréco avec Mustapha Dib et Tarik Belmadani
<b><u>LUTTE</u></b>	Durée :02:00:00	
Intensité %	Volume %	
Vendredi 17 Novembre 17	à 11h00	Départ pour le tournoi des Volcans
<b><u>COMPÉTITION</u></b>	Durée :	
Intensité %	Volume %	
<b>Intensité moyenne :</b>	%	<b>Volume moyen :</b> %
		<b>Durée totale :</b> 13:00:00