



Bilan de Compétition

*Pôle Espoir LUTTE
Section sportive LUTTE
Lycée Pierre de COUBERTIN
66120 FONT-ROMEU
Tel : 04 68 30 83 00*

Open Czarny Bor

8/12/2018 Czarny Bor - POL

BOUCHENTER Fadela		<i>Lutte Féminine</i>		69 kg	U 17
Tour	Klimovich Daria	BLR	V.Pts		
Demi	Schafle Sophia	GER	B.Sup.	4-15	
Finale 3/5	Schafle Sophia	GER	B.Tombé	0-6	

Classement final : *5^{ème} sur 8* *2 matchs* *0 victoires* *2 défaites*

Fadela fait de très grosses erreurs de placement sur les défenses de jambes, ce qui lui coûte beaucoup de points. Elle a encore une lutte brouillon et n'est pas parvenue à s'exprimer sur cette compétition.

DUPINAY Lilou		<i>Lutte Féminine</i>		49 kg	U 17
Qualif	Korporowicz Kornelia	POL	V.Pts	8-0	
Huitième	Kapustsina Valeryia	BLR	B.Tombé	0-4	
Repêchage	Huzdzelskaya Hanna	BLR	B.Tombé	2-6	

Classement final : *13^{ème} sur 18* *3 matchs* *1 victoire* *2 défaites*

Il y a du progrès dans l'ensemble. Lilou a une bonne attitude combative et parvient à marquer des points sur le bras extérieur et des attaques au jambes. Elle parvient également à mieux défendre. Malheureusement, encore une fois, elle perd sur des tours de hanche.

ETTAKI Sara		<i>Lutte Féminine</i>		53 kg	U 17
Qualif	Dilyte Gabija	LIT	V.Pts	6-0	
Huitième	Amel Rebiha	FRA	V.Pts	7-5	
Quart	Sjogren Wilma	SWE	V.Sup.	10-0	
Demi	Shantsava Karyna	BLR	B.Tombé	2-4	
Finale 3/5	Hetmanava Alesia	BLR	B.Sup.	0-10	

Classement final : *5^{ème} sur 27* *5 matchs* *3 victoires* *2 défaites*

Sara fait une bonne compétition dans l'ensemble. Ses attaques sont mieux préparées, elle a de bonnes sensations. Elle perd sa demie-finale sur une erreur, alors qu'elle menait. Sur son dernier match en revanche, elle n'a pas défendu sur ceinture de côté, ce qui a permis à son adversaire d'enchaîner les points.

GRAFF Marielle**Lutte Féminine**

65 kg U 17

Qualif	Miklasheuskaya Alina	BLR	B.Pts	1-4
Repéchage	Kuczma Zuzanna	POL	V.Sup.	10-0
Repéchage	Rosler Lena	GER	V.Tombé	
Repéchage	Masor Nora	HUN	B.Pts	1-2

Classement final :*7ème sur 14**4 matchs 2 victoires 2 défaites*

Marielle a peu attaqué sur cette compétition. Elle parvient à prendre le bras extérieur mais ne trouve pas d'action efficace à partir de ce contrôle. Il faut qu'elle parvienne à mobiliser son adversaire en la mettant davantage en pression pour trouver des opportunités.

HAEMMERLE Joséphine**Lutte Féminine**

57 kg U 17

Qualif	Stanelyte Laura	LIT	V.Sup.	7-4
Huitième	Zdunkievich Kristina	BLR	B.Pts	6-14
Repéchage	Domaszuk Karolina	POL	V.Sup.	11-0
Repéchage	Radzkova Viktoryia	BLR	V.Tombé	4-0
Repéchage	Witoś Aleksandra	POL	V.Pts	11-10
Finale 3/5	Dragas Veronika	CRO	V.Pts	8-2

Classement final :*3ème sur 28**6 matchs 5 victoires 1 défaites*

Bonne compétition de Joséphine qui va chercher une médaille dans une catégorie chargée. Elle arrive à marquer davantage à partir du bras extérieur. Elle fait souvent des actions risquées, sur des combinaisons technico-tactiques qu'elle ne travaille pas à l'entraînement. Des fois ça passe, et des fois elle donne beaucoup de points. Il faut maîtriser cette prise risquée, et renforcer la défense de jambe.

OLIVIER Mia**Lutte Féminine**

57 kg U 17

Qualif	Mękal Aleksandra	POL	V.Sup.	10-0
Huitième	Nowicka Julia	POL	B.Pts	1-8
Repéchage	Stanelyte Laura	LIT	V.Pts	3-0
Repéchage	Przybylak Adelheid	POL	B.Sup.	0-11

Classement final :*sur 28**4 matchs 2 victoires 2 défaites*

Il y a du progrès au niveau du rythme du match. Mais Mia doit encore travailler le pousse et les préparations, car ses attaques sont encore déclenchées de trop loin.

REBIHA Amel**Lutte Féminine**

53 kg U 17

Qualif	Karowska Klaudia	POL	V.Tombé	9-0
Huitième	Ettaki Sara	FRA	V.Pts	5-7
Repéchage	Branicka Dagmara	POL	V.Sup.	10-0
Repéchage	Vizi Flora	HUN	V.Sup.	10-0
Repéchage	Horvath Vanessza	HUN	V.Tombé	4-2
Repéchage	Dilyte Gabija	LIT	B.Tombé	2-2

Classement final :*5ème sur 27**6 matchs 4 victoires 2 défaites*

Amel a fait preuve d'une bonne attitude, combative, avec un bon rythme de match. Il faut encore qu'elle progresse sur la finalité de ses actions pour se relever et rester en percussion, plutôt que se coucher sur l'adversaire pour qu'elle tombe.

REDOR Alicia *Lutte Féminine* 50 kg U 20 - Sénior

Qualif **Apalonik Viktoyia** BLR B.Pts 0-10

Repéchage **Kamińska Katarzyna** POL B.Tombé 8-1

Classement final : *20 ème sur* *2 matchs 0 victoires 2 défaites*

Compétition difficile pour Alicia qui s'est retrouvée dans une catégorie chargée, junior et sénior. Même si la volonté de bien faire est là, elle manque d'efficacité dans ses attaques aux jambes parce qu'elle n'est pas en percussion et s'écroule sous l'adversaire. Les capacités physiques sont primordiales à ce niveau, Alicia doit se renforcer.

ROUSSELET Maelyss *Lutte Féminine* 50 kg U 15

Qualif **Strzelczyk Karolina** POL B.Tombé 4-4

Repéchage **Hempel Pauline** GER V.Pts 6-2

Repéchage **Szeliga Wiktoria** POL V.Sup. 10-0

Repéchage **Gajowniczek Marta** POL V.Sup. 10-0

Repéchage **Szkudlarek Maria** POL B.Pts 1-3

Classement final : *5 ème sur 14* *5 matchs 2 victoires 3 défaites*

Maelyss travaille sur son schéma d'attaque en rotation. Il faut bien qu'elle finisse ses actions et qu'elle enchaîne au sol. À chaque fois qu'elle a perdu, les matchs étaient accrochés.

VIGOUROUX Justine *Lutte Féminine* 43 kg U 17

Poule **Niewrzędowska Wiktoria** POL V.Sup. 10-0

Poule **Paul Xenia** GER V.Sup. 12-0

Poule **Podgórzak Klaudia** POL V.Sup. 10-0

Classement final : *1 er sur 4* *3 matchs 3 victoires 0 défaites*

Justine n'avait pas vraiment d'opposition sur cette compétition. Du coup, elle a tenté d'appliquer d'autres combinaisons technico-tactiques telles que l'attaque de jambe de face et la ceinture de côté au sol. On a vu que la saisie n'est pas encore assez serrée.