



HIGH SCHOOL WRESTLING





1. **INFORMACIÓN**
2. **PESOS Y CATEGORIAS**
3. **LUGAR COMPETICIÓN**
4. **PESAJE**
5. **REGLAMENTO**
6. **TÉCNICAS PERMITIDAS**
7. **EMPAREJAMIENTO**





INFORMACIÓ

Final Inscripció:	13-12-2025 (Online)
Día competició:	20-12-2025
Hora competició:	11:00h
Fin competició:	18:30h
Pesaje:	9:00h (20-12-2025)
Fin Pesaje:	10:00h
Categoría:	Minis (2021 -)
Obligatorio:	Tener Licencia Federativa (FCLL/FELODA)
Inscripció:	10€

* En la plataforma Interna de la Federació Catalana ,ZenytSports , NeWrestling estarà habilitada la competició para poder registrar los luchadores.

* El pesaje se efectuará por equipos completos.





PESOS Y CATEGORIAS

2020 - 2021 (Minis)

15 - 20 - 25 - 30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60.

2018 - 2019 (Pre Benjamin)

15 - 20 - 25 - 30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60.

2016 - 2017 (Benjamin)

20 - 25 - 30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 70.

2014 - 2015 (Alevin)

20 - 25 - 30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 70.

2012 - 2013 (Infantil)

20 - 25 - 30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 70 - 75 - 80 - 85.

2010 - 2011 - 2009 (Escolar)

MASC 38 - 41 - 44 - 48 - 52 - 57 - 62 - 68 - 75 - 85 kg.

FEM 33 - 36 - 39 - 42 - 46 - 50 - 54 - 58 - 62 - 66 - 70 kg.

** Femenino i Masculino lucharán juntos excepto escolares*





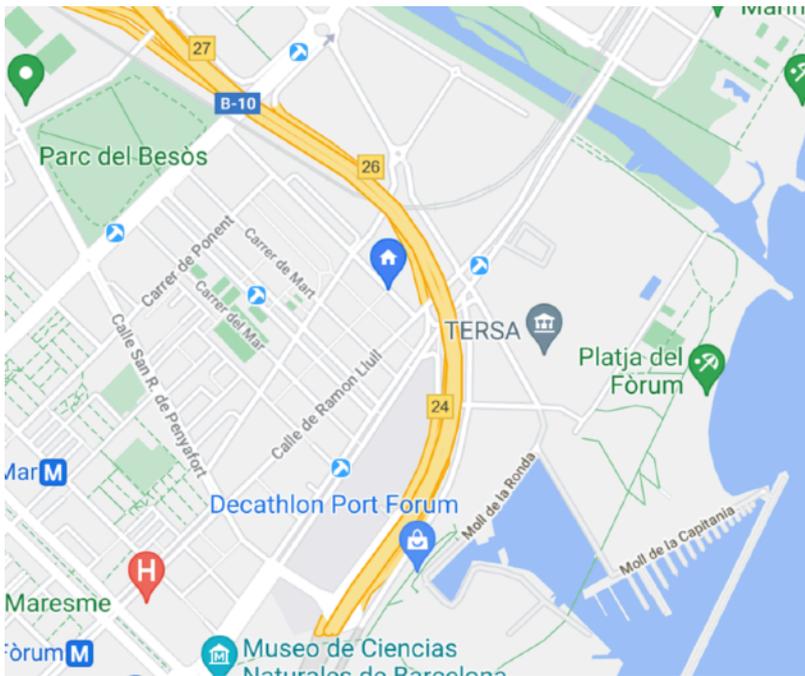
LUGAR COMPETICIÓN

Zona Esportiva la Mina.

Carrer Aristides Maillol, 1,

08930, Sant Adrià de Besòs

GOOGLE MAPS





PESAJE

El pesaje será a las 09:00h, el cierre del pesaje a las 10:00h y la competición a las 11:00h

El/la deportista que no esté en el peso de competición, no podrá luchar.

Una vez cerradas las inscripciones no se podrán hacer cambios.

* Los equipos que la llegada sea el viernes podrán pesarse en las instalaciones de 18:00 a 21:00h





REGLAMENTO

Puntuación:

- Siempre se puntuará 2 puntos todas las técnicas de pie, excepto “pasada atrás” 1 punto.
- Todas las técnicas en el suelo se valorará con 1 punto.
- Touch 5 puntos.
- Finaliza el combate con 2 tocados. (El primer tocado 5 puntos)
- Finaliza el combate con una superioridad de 10 puntos o si el entrenador decide no continuar el combate.
- Desempate : punto de oro.
- Escolares reglamento oficial

Tiempo:

- El combate durará 2 min siempre y cuando, la competición dure más de 1h, sino se hará 4 min. Se confirmará el tiempo de competición el mismo día de la competición.
- Escolares reglamento oficial

Indumentaria:

- Se tendrá que salir con maillot y botas de lucha.

Trofeos:

- Medalla y diploma para todos los participantes por igual.





TÉCNICAS PERMITIDAS

“Entrada a dos piernas”



“Entrada a una pierna”



“Brazo Martillo”



“Bombero”





"Vuelta Cadera"



"Pasada atrás"



"Nelson"



"Cruzado"



"Rusa"



** Todas las técnicas tienen derivadas de la misma que también serán válidas.*





EMPAREJAMIENTO

Se realizará el emparejamiento oficial de todos/as los/as deportistas, por pesos y categorías. Sin embargo, entendemos que todos/as los/as deportistas quieren pasarlo bien y disfrutar de este deporte. Por lo tanto, se realizará un mínimo de 2 combates aunque fuese fuera de competición.

Se harán grupos de un máximo de 5 deportistas por peso y categorías, si hubieran más en el peso y categoría se dividirían en 2 grupos.

Por otro lado, los/as deportistas que no tengan a nadie en el peso serán subidos o bajados de peso.

Una vez cerrada la inscripción, nos pondremos en contacto para cuadrar todos los combates fuera de competición.

