



Bilan de Compétition

Pôle Espoir LUTTE
Section sportive LUTTE
Lycée Pierre de COUBERTIN
66120 FONT-ROMEU
Tel : 04 68 30 83 00

Heros Lady Open 2021

04/12/2021 Pologne

GUEDON Mathilde		<i>Lutte Féminine</i>	59 kg	U 20 - Sénior
1er tour	Przezdziak Natalia	Pologne	B.Pts	3-7
2ème tour	Dyszkiewicz Wero	Pologne	B.Tombé	12-7
3ème tour	Rule Kylie	USA	B.Sup.	0-10

Classement final : 4^{ème} sur 4 3 matchs 0 victoires 3 défaites

Mathilde développe une lutte en mouvement intéressante, le travail de préaction est bon et elle rentre bien dans les jambes mais elle manque encore d'impacte pour finir ses attaques et marquer ses points.

Attention aussi à la gestion du match, dans son deuxième match elle menait largement et elle se fait tomber en tentant d'enchaîner une ceinture en pont.

JACQUINOT Lola		<i>Lutte Féminine</i>	53 kg	U 17
1er tour	Szkudlarek Maria	Pologne	B.Pts	2-4
2ème tour	Langner Sophia	Allemagne	B.Pts	3-6

Classement final : 10^{ème} sur 11 2 matchs 0 victoires 2 défaites

Lola doit continuer de travailler sur le placement de la tête, elle encore trop tendance à se mettre toute seule la tête au tapis sur ces attaques. Il y a un travail intéressant qui se met en place sur l'attaque en rotation il faut continuer de travailler sur les placements pour gagner en efficacité.

LESCURE Juliette		<i>Lutte Féminine</i>	46 kg	U 17
1er tour	Starszak Anna	Pologne	V.Sup.	11-0
2ème tour	Majdanska Maja	Pologne	V.Pts	9-1
3ème tour	Sokolova Marija	Lettonie	V.Tombé	4-0
4ème tour	Caserola Angela	Allemagne	V.Tombé	8-0

Classement final : 1^{er} sur 5 4 matchs 4 victoires 0 défaites

Juliette prend de l'assurance de compétitions en compétitions, elle impose de mieux en mieux sa lutte, il faut continuer le travail dans cette direction à mesure que le niveau de compétitions va s'élever.

Bravo pour cette belle médaille d'or !

RICQUEBOURD-ELMI Eva**Lutte Féminine**

53 kg U 17

1er tour	Smyk Olivia	Pologne	B.Pts	2-8
2ème tour	Kizilova Amela	Letonie	B.Abandon	2-2

Classement final :**11 ème sur 11****2 matchs 0 victoires 2 défaites**

Eva perd son premier match et alors qu'elle était plutôt en position forte dans le deuxième elle prend un coup de genoux sur le front qui l'oblige à abandonner le match.

Domage une victoire aurait été une bonne source de motivation pour Eva.

Eva doit continuer le travail physique pour pouvoir s'imposer dans sa lutte.

SIERRA Léana**Lutte Féminine**

53 kg U 17

1er tour	Kukele Arina	Letonie	V.Tombé	6-0
2ème tour	Smyk Olivia	Pologne	V.Pts	8-8
Finale 1/2	Szkudlarek Maria	Pologne	B.Sup.	0-10

Classement final :**2 ème sur 11****3 matchs 2 victoires 1 défaites**

Léana réalise une belle performance sur ce tournoi mais elle doit continuer de travailler ses placements à la garde elle se retrouve trop souvent en position sous son adversaire et bien souvent elle se met d'elle-même dans cette position d'infériorité et donc donne des points cadeaux à ses adversaires. Il faut continuer le travail de placement de la tête et fléchir sur les jambes.

Belle médaille d'argent bravo !