

## TNR Cenon

4/02/2023 Cenon

<b>AUVILLE Axel</b>		<i>Lutte Libre</i>	52 kg	U 15
Quart	<b>ALI SULAIMAN</b>	GBR - IMPACT FITNESS	V.Sup.	10-0
Demi	<b>ZAMIR SALTJEV</b>	HDF - Wattrelos Lutte	V.Tombé	12-0
Finale 1/2	<b>SAYFULLAH NAKAEV</b>	NOR - Sotteville les Rouen	B.Pts	5-5

**Classement final :** 2<sup>ème</sup> sur 8 3 matchs 2 victoires 1 défaites

Très bonne compétition d'Axel qui commence à prendre conscience de son potentiel physique même s'il peut encore mettre plus de rythme sur ces matchs.

Travailler la défense sur attaque en rotation jambes droite.

<b>BARALLA Fabio</b>		<i>Lutte Libre</i>	44 kg	U 15
Quart	<b>RINAT ABUKHADZHIEV</b>	PAC - Nice LC	B.Sup.	0-10
Repêchage	<b>TAYRON GAUTHIER</b>	NAQ - St Yrieix CAL	V.Sup.	10-0
Finale 3/5	<b>MIKEY MCCLARNAN</b>	GBR - Bolton Olympic	V.Tombé	5-0

**Classement final :** 3<sup>ème</sup> sur 8 3 matchs 2 victoires 1 défaites

Fabio réussi à mettre en place sa lutte sur les adversaires à son niveau mais malheureusement les autres adversaires sont encore au dessus techniquement et physiquement.

<b>CHFIRI Elias</b>		<i>Lutte Libre</i>	61 kg	U 20
Huitième	<b>NAHIM HAJJEM</b>	NOR - Sotteville les Rouen	B.Sup.	0-10
Repêchage	<b>DAVID BRAILOT</b>	PAC - EAM	V.Tombé	11-10
2 <sup>è</sup> T.	<b>NAHIM HAJJEM</b>	NOR - Sotteville les Rouen	B.Tombé	4-2

**Classement final :** 7<sup>ème</sup> sur 10 3 matchs 1 victoire 2 défaites

Malgré de bonnes attitudes et certaines bonnes actions Elias n'arrive toujours pas à passer le cap et se retrouve souvent victime de ses propres actions.

Le problème reste le même, il faut canaliser l'énergie et faire de la lutte simple !

**CONSTANTIN-GAGNOT Briec****Lutte Libre**

80 kg U 17

1er tour	<b>ASLANBEK KHASSANOV</b>	ARA - Clt Ferrand ASM	B.Sup.	0-11
2ème tour	<b>SOS USUBYAN</b>	NAQ - Le Palais/Vienne	B.Sup.	0-11
3ème tour	<b>SOULEYMANE KHERBOUCHE</b>	IDF - Ivry/Seine	B.Sup.	0-10
4ème tour	<b>GOCHA KUPREISHVILI</b>	ARA - Lyon St Priest	B.Sup.	0-10

**Classement final :**5<sup>ème</sup> sur 5

4 matchs 0 victoires 4 défaites

Encore beaucoup de travail pour Briec qui a une lutte encore trop décousue et trop d'ouvertures dans sa garde, il faut resserrer la garde et travailler sur une action forte debout (attaque sur une jambe sans poser les genoux).

La différence de physique avec ses adversaires est importante avec le passage en cadet...

**FONTAINE Léopold****Lutte Libre**

65 kg U 17

Huitième	<b>WALID HAJLI</b>	CVL - Dreux OL Atlas	B.Pts	9-12
Repêchage	<b>ABDELLATIF KAOUANE</b>	ARA - Clt Ferrand ASM	B.Sup.	4-14

**Classement final :**13<sup>ème</sup> sur 14

2 matchs 0 victoires 2 défaites

Malgré des progrès visibles, notamment sur la garde et l'attitude, il reste encore beaucoup de travail à Léopold, le premier match était à sa portée, il faut gagner les matchs comme ça pour pouvoir gagner en confiance.

**GAY-SUBRA Léon****Lutte Libre**

65 kg U 17

Huitième	<b>ARTUR MAKHMOUDOV</b>	PDL - Angers OL	B.Tombé	0-4
Repêchage	<b>ILYAN BOISSIERE-HASSEN</b>	ARA - Beaumont AS	B.Tombé	7-13

**Classement final :**13<sup>ème</sup> sur 14

2 matchs 0 victoires 2 défaites

Encore trop de prises de risque dans la lutte de Léon qui se retrouve souvent victime de ses propres actions et se met lui même en situation de "danger"

Il faut simplifier la lutte !!!

**GUEDON Mathilde****Lutte Féminine**

62 kg U 20 - Sénior

1er tour	<b>ANNE NUENBERGER</b>	GER - BLACK FOREST TEAM	B.Sup.	0-10
2ème tour	<b>Mia OLIVIER</b>	ARA - Montlucon ESML	V.Pts	12-6
3ème tour	<b>Iris THIEBAUX</b>	BFC - Besancon CPB	B.Pts	1-4

**Classement final :**3<sup>ème</sup> sur 4

3 matchs 1 victoires 2 défaites

Premier match compliqué pour Mathilde contre une Allemande beaucoup plus physique et expérimentée.

Mathilde réalise de bonnes choses sur les deux matchs suivants en imposant son style de lutte technique et en mouvement.

Il faut vraiment continuer le travail dans ce sens avec encore plus d'impact physique !!!

**JACQUINOT Lola****Lutte Féminine**

50 kg U 20 - Sénior

1er tour	<b>YLINA RIEGEL</b>	NAQ - Bayonne CO	V.Sup.	10-0
2ème tour	<b>JULIETTE LESCURE</b>	OCC - Montauban CL	B.Sup.	2-12
3ème tour	<b>CHARHAZED AYACHI</b>	NOR - Sotteville les Rouen	B.Sup.	0-10

**Classement final :**3<sup>ème</sup> sur 4

3 matchs 1 victoires 2 défaites

Lola continue de progresser techniquement. Elle parvient à mettre plus de mouvement dans son pousses. Mais il reste encore pas mal de travail physiquement pour qu'elle puisse imposer sa lutte. Techniquement, il faut parvenir à se relever sur les attaques pour gagner en efficacité.

**LESCURE Juliette****Lutte Féminine**

50 kg U 20 - Sénior

1er tour	<b>CHARHAZED AYACHI</b>	NOR - Sotteville les Rouen	B.Tombé	1-3
2ème tour	<b>LOLA JACQUINOT</b>	NAQ - Le Barp	V.Sup.	12-2
3ème tour	<b>YLINA RIEGEL</b>	NAQ - Bayonne CO	V.Sup.	10-0

**Classement final :**2<sup>ème</sup> sur 4

3 matchs 2 victoires 1 défaites

Premier match de Juliette accroché avec une erreur sur la défense d'un tour de hanche qui lui fait perdre le match. Il faut continuer le travail sur la défense de hanché pour anticiper et non défendre une fois la saisie prise.

**MAGOMEDOV Nurutdin****Lutte Libre**

60 kg U 17

Huitième	<b>LOTFI BENABDALLAH</b>	ARA - Clt Ferrand ASM	B.Pts	4-4
Repêchage	<b>JULES FOURVEL</b>	ARA - Beaumont AS	B.Sup.	0-10

**Classement final :**13<sup>ème</sup> sur 18

2 matchs 0 victoires 2 défaites

Encore des erreurs de placements pour Nurutdin qui lui coûtent la victoire sur des matchs qui sont pourtant à sa portée. Il plonge sur ses attaques, et se retrouve à plat ventre, donnant trop de points à ses adversaire.

**MALFOY Candice****Lutte Féminine**

53 kg U 17

1er tour	<b>FIRDAWS CHALI</b>	IDF - Bagnolet	V.Forfait	0-0
2ème tour	<b>Manuella GRANDCOIN</b>	NAQ - Le Palais/Vienne	V.Sup.	13-1
Demi	<b>ROMANE MUNOZ SANCHEZ</b>	NAQ - Le Palais/Vienne	V.Tombé	12-0
Finale 1/2	<b>FIRMENE PASSILLER</b>	NOR - Sotteville les Rouen	V.Sup.	10-0

**Classement final :**1<sup>er</sup> sur 6

4 matchs 4 victoires 0 défaites

Candice s'impose assez facilement dans ce tournoi, les progrès sont là, il faut continuer le travail en vue des échéances internationales.

<b>REGAUDIE Emmanuel</b>		<b>Lutte Libre</b>	79 kg	U 20
Quart	<b>AMIR ALIEV</b>	OCC - Toulouse LC	B.Pts	2-10
Repêchage	<b>MOHAMED REBIHA</b>	CVL - Dreux OL Atlas	B.Forfait	0-0
<b>Classement final :</b>				
		<i>9<sup>ème</sup> sur 11</i>	<i>2 matchs</i>	<i>0 victoires 2 défaites</i>

Beaucoup d'erreurs sur les défenses de jambes d'Emmanuel sur son premier match, il se fait prendre les jambes trop facilement et ne met pas en place les basiques de défense travaillés à l'entraînement (Reculer les jambes, appuyer sur la tête, décrocher les mains...). Il abandonne ensuite la compétition, ne se sentant pas bien.

<b>RICQUEBOURG-ELMI Eva</b>		<b>Lutte Féminine</b>	53 kg	U 20 - Sénior
1er tour	<b>MAELYSS ROUSSELET</b>	CVL - Dreux OL Atlas	B.Tombé	0-6
2ème tour	<b>SIMAR RANDHAWA</b>	GBR - Northampton	V.Tombé	8-0
3ème tour	<b>LAURIE LESAFFRE</b>	HDF - E.L.C.O.	B.Tombé	0-6
<b>Classement final :</b>				
		<i>3<sup>ème</sup> sur 4</i>	<i>3 matchs</i>	<i>1 victoires 2 défaites</i>

Eva n'arrive toujours pas à retranscrire le travail fait à l'entraînement et les matchs en compétition, elle est capable de mettre plus de vivacité et de mouvement mais se laisse accrocher par des adversaires plus physiques !!

<b>ROUSSET Argan</b>		<b>Lutte Libre</b>	65 kg	U 17
Quart	<b>OLIVER STIRRUP</b>	GBR - Aspull	B.Pts	1-7
Repêchage	<b>ABDELLATIF KAOUANE</b>	ARA - Clt Ferrand ASM	V.Tombé	12-0
2è T.	<b>ARJEN RANDHAWA</b>	GBR - Northampton	V.Sup.	10-0
Finale 3/5	<b>MICHEL ALIEV</b>	OCC - Toulouse LC	V.Pts	16-10
<b>Classement final :</b>				
		<i>3<sup>ème</sup> sur 14</i>	<i>4 matchs</i>	<i>3 victoires 1 défaites</i>

Argan a encore du mal à imposer sa lutte et attend trop d'être au pieds du mur pour réagir !! Il doit imposer son style de la première seconde à la dernière, le travail de pousse debout est encore trop timide. Argan a les moyens physiques d'avoir plus d'impact sur ses adversaires !!

<b>SANDIN-AMBLARD Léane</b>		<b>Lutte Féminine</b>	57 kg	U 17
1er tour	<b>Megan KIPLING</b>	GBR - Bolton Olympic	V.Sup.	10-0
2ème tour	<b>Shannon HARRISON</b>	GBR - Middleton & Wirkworth	V.Pts	7-2
3ème tour	<b>Louise PRIN</b>	NOR - Sotteville les Rouen	V.Tombé	6-0
<b>Classement final :</b>				
		<i>1<sup>er</sup> sur 4</i>	<i>3 matchs</i>	<i>3 victoires 0 défaites</i>

Très bonne compétition de Léane avec une lutte structurée et très peu d'erreurs, les progrès sont réels il faut continuer l'investissement à l'entraînement.

**SERDOT Mailine****Lutte Féminine**

50 kg U 15

1er tour	<b>AMELIA SANCHO</b>	OCC - Tarbes TPLG	V.Tombé	2-0
2ème tour	<b>LILIE ROSE MERETTE</b>	HDF - E.L.C.O.	V.Sup.	10-0
3ème tour	<b>LOUISE REY</b>	NAQ - Le Palais/Vienne	V.Sup.	10-0
4ème tour	<b>CHLOE LETAILLEUR</b>	NOR - Sotteville les Rouen	V.Tombé	4-0

**Classement final :***1<sup>er</sup> sur 5**4 matchs 4 victoires 0 défaites*

Rien à dire pour Mailine qui domine sa catégorie en France, vivement les échéances internationales pour mesurer les progrès de Mailine.

**SIERRA Léana****Lutte Féminine**

61 kg U 17

1er tour	<b>Melissa BOUARICHA</b>	ARA - Clt Ferrand ASM	V.Tombé	2-0
2ème tour	<b>MAYASHAN SHARMADEKKER</b>	GBR - Wolverhampton	V.Tombé	5-0

**Classement final :***1<sup>er</sup> sur 3**2 matchs 2 victoires 0 défaites*

Toujours très forte sur ses contrôles Léana a réussi à mieux enchaîner avec des actions sur les jambes, il faut continuer à mettre en place cette stratégie avec encore plus de mouvements pour se créer encore plus d'opportunités.