



# HIGH SCHOOL WRESTLING





1. **INFORMACIÓN**
2. **PESOS Y CATEGORIAS**
3. **LUGAR COMPETICIÓN**
4. **PESAJE**
5. **REGLAMENTO**
6. **TÉCNICAS PERMITIDAS**
7. **EMPAREJAMIENTO**





# INFORMACIÓN

Final Inscripción:	<b>02-12-2023 (Online)</b>
Día competición:	<b>09-12-2023</b>
Hora Entrenamiento:	<b>10:30h / 11:00h</b>
Hora competición:	<b>15:00h</b>
Fin competición:	<b>18:30h</b>
Pesaje:	<b>14:00h (Por equipos)</b>
Fin Pesaje:	<b>14:30h</b>
Categoría:	<b>Minis ( 2018 - )</b>
Obligatorio:	<b>Tener Licencia Federativa (FCLL/FELODA)</b>

\* *En la plataforma Interna de la Federació Catalana ,[ZenySports](#) , [NeWrestling](#) estará habilitada la competición para poder registrar los luchadores.*

\* *El pesaje se efectuará por equipos completos.*





# PESOS Y CATEGORIAS

## **2019 - 2018 ( Minis )**

15 - 20 - 25 - 30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60.

## **2016 - 2017 ( Pre Benjamin )**

15 - 20 - 25 - 30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60.

## **2014 - 2015 ( Benjamin )**

20 - 25 - 30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 70.

## **2012 - 2013 ( Alevin )**

20 - 25 - 30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 70.

## **2010 - 2011 ( Infantil )**

20 - 25 - 30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 70 - 75 - 80 - 85.

## **2010 - 2008 - 2009 ( Escolar )**

MASC 38 - 41 - 44 - 48 - 52 - 57 - 62 - 68 - 75 - 85 kg.

FEM 33 - 36 - 39 - 42 - 46 - 50 - 54 - 58 - 62 - 66 - 70 kg.

*\* Femenino i Masculino lucharán juntos excepto escolares*





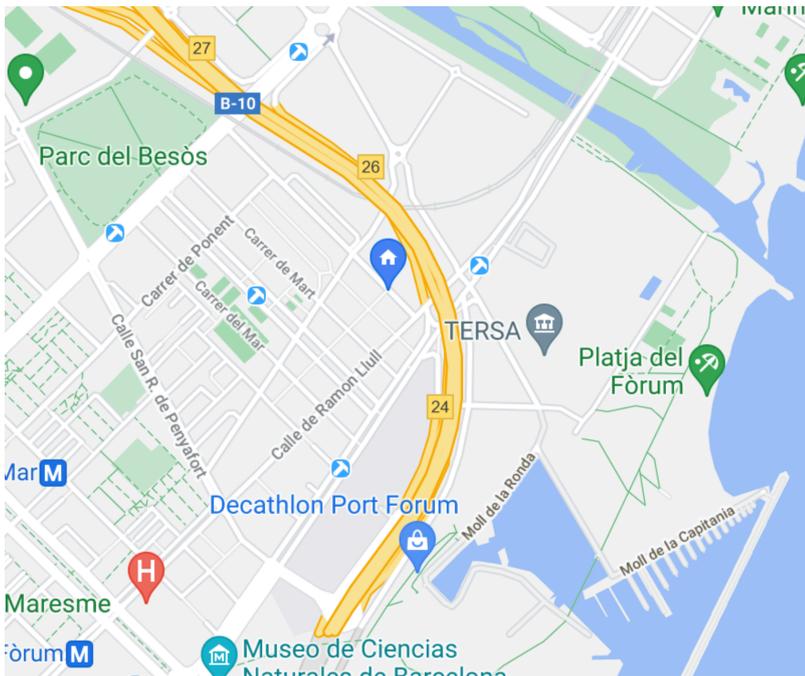
# LUGAR COMPETICIÓN

**Zona Esportiva la Mina.**

Carrer Aristides Maillol, 1,

08930, Sant Adrià de Besòs

GOOGLE MAPS





# PESAJE

El pesaje será a las 14:00h, el cierre del pesaje a las 14:30h y la competición a las 15:00h

El/la deportista que no esté en el peso de competición, no podrá luchar.

Una vez cerradas las inscripciones no se podrán hacer cambios.

\* Los equipos que acudan al entrenamiento podrán realizar el pesaje oficial antes del entrenamiento.





# REGLAMENTO

## Puntuación:

- Siempre se puntuará 2 puntos todas las técnicas de pie, excepto “pasada atrás” 1 punto.
- Todas las técnicas en el suelo se valorará con 1 punto.
- Touch 5 puntos.
- Finaliza el combate con 2 tocados. ( El primer tocado 5 puntos )
- Finaliza el combate con una superioridad de 10 puntos o si el entrenador decide no continuar el combate.
- Desempate : punto de oro.

## Tiempo:

- El combate durará 2 min siempre y cuando, la competición dure más de 1h, sino se hará 4 min. Se confirmará el tiempo de competición el mismo día de la competición.

## Sistema de emparejamiento UWW:

- Se aplicarán las normas de la UWW.

## Indumentaria:

- Se tendrá que salir con malitos y botas de lucha.

## Trofeos:

- Medalla y diploma para todos los participantes por igual.





# TÉCNICAS PERMITIDAS

“Entrada a dos piernas”



“Entrada a una pierna”



“Brazo Martillo”



“Bombero”





**"Vuelta Cadera"**



**"Pasada atrás"**



**"Nelson"**



**"Cruzado"**



**"Rusa"**



*\* Todas las técnicas tienen derivadas de la misma que también serán válidas.*





# EMPAREJAMIENTO

Se realizará el emparejamiento oficial de todos/as los/as deportistas, por pesos y categorías. Sin embargo, entendemos que todos/as los/as deportistas quieren pasarlo bien y disfrutar de este deporte. Por lo tanto, se realizará un mínimo de 2 combates aunque fuese fuera de competición.

Se harán grupos de un máximo de 5 deportistas por peso y categorías, si hubieran más en el peso y categoría se dividirían en 2 grupos.

Por otro lado, los/as deportistas que no tengan a nadie en el peso serán subidos o bajados de peso.

Una vez cerrada la inscripción, nos pondremos en contacto para cuadrar todos los combates fuera de competición.

