



La gazette de la Cité

Bulletin N°56

Date de parution : Lundi 18 novembre 2013

UNE SEMAINE RICHE EN RENCONTRES

Visite du président de la fédération française de pentathlon moderne :

Le jeudi 6 novembre 2013, nous avons reçu le président de la ffp et sa DTN afin de discuter du pôle France jeune présent sur le site de font-romeu depuis des années. Nous avons abordés l'accueil des élèves, le suivi scolaire et sportif proposé. La visite qui s'est déroulée ensuite a permis de montrer les nombreux atouts de la Cité de l'Excellence Sportive de Font-Romeu - Sud de France et notamment les nombreuses installations sportives nécessaires à la pratique des différentes disciplines.



VISITE DU PRÉSIDENT DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SKI :

Le vendredi 7 novembre 2013, nous avons reçu M. Vion, Président de la Fédération Française de Ski, et son DTN. Après un repas très agréable, nous avons visité les installations du Lycée, du CREPS et de l'UPVD. En présence des deux présidents des comités technique régionaux Pyrénées ouest et est, de monsieur le Maire de Font-Romeu, du représentant d'Altiservice, de l'IPR d'EPS, de Présidents de clubs, de représentants de la cité de l'excellence sportive, des entraîneurs et des personnels des établissements, nous avons ensuite réalisé une présentation des atouts du site et notamment de l'accueil des sportifs de pôle et en section sportive. L'échange a été très intéressant et constructif pour les différents projets sur Font-Romeu et sa station de ski, mais aussi pour l'image et la reconnaissance de la cité au niveau national.

AGENDA

Mardi 19 novembre : **Réunion catalan Cerdagne Capcir 1^{er} et 2nd degré**

Mercredi 20 novembre : **Cross départemental (80 élèves de l'établissement)**

Jeu-di 21 novembre : **Journée campus à l'UPVD**

Réunion Voyage en Angleterre

Vendredi 22 novembre : **CVL**

CITÉ DE L'EXCELLENCE

COMPTE RENDU DU DERNIER CONSEIL DE SITE



Ordre du Jour

- 1 – Le bâtiment d'accueil
- 2 – La communication de la cité sportive
- 3 – Présentation d'un projet d'agence pour sportifs de haut niveau par Cyrille Perrochia
- 4 – Points divers

1. Le futur bâtiment d'accueil

Bertrand SADOURNY confirme que l'enveloppe de 1,8M d'€ prévue par la Région pour la construction du bâtiment d'accueil sera engagée avant la fin 2013 comme convenu.

En revanche, il insiste sur la nécessité pour le CREPS et le Lycée de s'entendre rapidement sur un programme afin que les travaux puissent démarrer à temps.

Décision 1 : Le CREPS et le Lycée se réuniront demain (7/11/2013) pour finaliser le programme du futur bâtiment d'accueil.

2. La communication de la cité sportive

André BEGUE nous informe que le site qui hébergeait les données de la mairie de Font-Romeu, et donc l'ensemble de ses sites internet, a été piraté et que tout est à reconstruire.

Johann RAGE, concernant la proposition de site internet qu'a adressée André BEGUE, indique que selon lui, il n'est pas nécessaire de faire apparaître des sous-rubriques pour chaque institution. Une rubrique contacts ou partenaires, regroupant les adresses web des structures et renvoyant sur les sites respectifs de chacun serait suffisante. En revanche il lui semble nécessaire de faire des rubriques liées à la cité sportive, telles que :

- Actualités
- Témoignages (interviews de sportifs)
- Ils sont venus à Font-Romeu
- Training Camp
- Formations
- Galerie photos
- Livre d'Or

Frédéric MANSUY partage cet avis et ajoute que pour la validation des contenus, il serait préférable que l'ensemble des membres du conseil de site puisse prendre connaissance des articles quelques jours avant leur parution, pour avis sur le fond.

Décision 2 : Les articles seront rédigés par chacune des structures et transmis aux membres du conseil de site avant diffusion sur le site internet. Sans avis négatif de l'un d'entre eux après 4 jours, l'article pourra être mis en ligne.

Décision 3 : L'édito transmis par Jean-Luc NEVE, qui sera utilisé lors du premier envoi, est validé en l'état.

3. Présentation d'un projet d'agence pour sportifs de haut niveau par Cyrille Perrochia

Cyrille PRERROCHIOA présente un projet relatif à la création d'une agence du sport.

Le principe serait de créer une structure capable de récolter des fonds afin de les redistribuer en soutenant des projets sportifs en région. Les financements proviendraient de dons de sportifs et de mécénat d'entreprises. Le mécénat alimenterait un fonds de dotation spécialement créé.

Au niveau des dons :

Le principe est basé sur trois éléments :

- Les dons seront effectués sur un cycle d'environ 4 années
- Un sportif pourra déduire de ses impôts 66% de son don
- Le tiers restant sera « bloqué » sur un compte de type épargne et le sportif pourra le récupérer au terme du cycle s'il le souhaite.

Selon ce principe, le coût réel pour le sportif est nul puisqu'il a la possibilité de récupérer l'intégralité de ses dons (2/3 par déduction d'impôts, 1/3 sur le compte épargne), mais l'agence du sport bénéficie tout de même des 2/3 du montant des dons pour financer des projets. 4

Au niveau du mécénat, le principe est basé sur la participation des entreprises, via du mécénat donnant droit à abattement de 60% de l'IS, à un fonds de dotation.

Anne-Marie AGEL trouve la présentation très intéressante mais demande quel est le lien direct avec Font-Romeu

Cyrille PERROCHIA indique qu'avec l'agence du sport, il sera possible d'aider financièrement les projets de la cité de l'excellence sportive.

4. Points divers

Olivier SALVAN indique qu'il a rencontré monsieur NEGRE de l'UDSIST et que cette structure peut être un partenaire pour les questions d'hébergement, de restauration, et de formation aux métiers du sport. Il précise également que l'UDSIST a trouvé un acquéreur pour le bâtiment que nous avons visité en décembre 2012 et que celui-ci sera donc vendu.

Olivier SALVAN rappelle que le Conseil d'Administration du Lycée aura lieu demain (7/11/2013) et transmet au conseil de site la demande des agents de participer à nouveau aux conseils de site élargis comme c'était le cas en début d'année.

Décision 3 : Afin de répondre à la demande des agents et de les tenir informés sur l'avancée du projet, des dates de conseils de sites élargis pour 2014 seront programmées lors du prochain conseil de site de décembre.

Olivier SALVAN indique que la problématique du stationnement est toujours présente et que le Conseil Général a affirmé prendre un arrêté qui lui permettra de verbaliser les véhicules garés devant le site sur les emplacements de bus. Il est selon lui important de remettre ce point à l'ordre du jour du prochain CPER.

Bertrand SADOURNY, concernant le CPER, informe le conseil de site (i) que l'Etat souhaite que les parties « mobilité » soient réglées avant la fin de l'année 2013 et (ii) que pour le reste, les négociations seront engagées en 2014. 5

CITÉ DE L'EXCELLENCE

COMPTE RENDU DU DERNIER CONSEIL DE SITE (SUITE)

Bertrand SADOURNY ajoute que les subventions de la Région pour la piste de ski ainsi que pour la piste de cross du centre équestre de Font-Romeu seront votées d'ici la fin de l'année.

Anne-Marie AGEL, concernant le projet de clinique du sport à Saint Cyprien, indique que le constat est qu'après avoir effectué leur rééducation, les sportifs blessés retournent dans leur club sans encadrement sur la réathlétisation, ce qui peut être source de problèmes. Ce constat est à l'origine de la création de cette clinique du sport et Font-Romeu, qui dispose du facteur altitude, pourrait être partenaire de cette réathlétisation.

5. Prochains conseils de site

□ 04 décembre 2013 10h30 – 12h30



La journée **CAMPUS** de **Judi 21 novembre 2013 de 9h à 15h30**

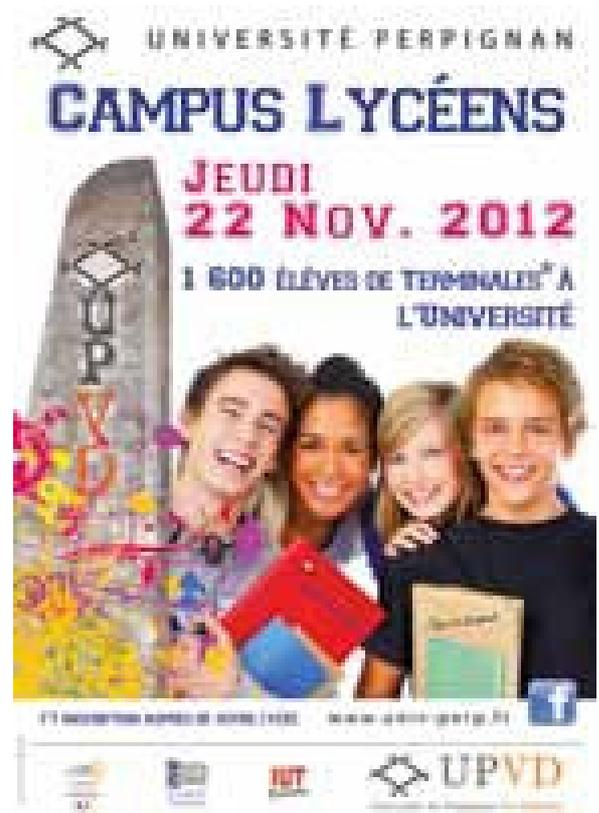
Pour la sixième année consécutive, l'UPVD ouvrira ses portes à 900 élèves de *Terminale des Pyrénées-Orientales* et de *l'Aude* lors de la journée « *Campus Lycéens* », le jeudi 21 novembre 2013.

Cette manifestation, unique en France sous cette forme, consiste à faire découvrir l'UPVD, son offre de formation et la vie universitaire en général, à des lycéens, afin de les aider dans leurs choix d'orientation à venir. Cette journée est alors considérée comme « l'étape 0 » de l'Orientation Active puisqu'elle intervient avant que les lycéens ne se prononcent sur leurs choix d'études supérieures, via le serveur national Admission Post Bac.

Chaque lycéen intéressé pour participer à cette journée s'est inscrit en ligne sur l'interface « Campus Lycéens », accessible depuis la page d'accueil du site internet de l'UPVD (www.univ-perp.fr)

De 8h30 à 16h00 le campus principal accueillera donc les lycéens qui seront accompagnés et guidés tout au long de la journée par des étudiants « tuteurs d'accueil ».

Les lycéens auront donc un aperçu de la vie universitaire lors de cette première journée d'étudiant, de quoi patienter jusqu'à la rentrée 2014 et se motiver pour les épreuves du baccalauréat



Font-Romeu un paradís per als esportistes de haut-niveau andorrans

Un article parut sur le site diariandorra – la via gal·la creix où il est question du STAPS de Font-Romeu et du devenir des athlètes de haut niveau andorrans.

L'auteur ne tarit pas d'éloges sur le département STAPS et l'accueil qui est réservé aux hauts-niveaux. En revanche, il fait le constat d'une situation en Andorre de plus en plus critique pour les sportifs de haut-niveau.

Traduction en français par Albert Martinez, étudiant L3/STAPS

Diari d'Andorra - La via gal·la creix

http://www.diariandorra.ad/index.php?option=com_k2&id=29236&vi...



Viu més tranquil·la



20 Novembre 2013 04:11

Últimes notícies:

diariandorra.ad

Buscar : Cercar...

INICI NACIONAL PARRÒQUIES INTERNACIONAL CULTURA ESPORTS OPINIÓ EDITORIAL

RSS

ENTREVISTES | REPORTATGES | LA CONTRA | ENQUESTA | AGENDA | TRÀNSIT | NEWSLETTER | ANUNCIS CLASSIFICATS

ESPORTS

POLIESPORTIU

La via gal·la creix

Els joves esportistes amb beca d'alt rendiment (ARA) es decanten per França per tal de combinar els estudis amb els entrenaments

Mitja: 2,9/10 (7 vots)

Galeria Fotos

Victor Duaso / David Domingo - Andorra la Vella - 19/11/2013



Kilian Jornet va triar la via francesa i no li va anar gens malament, és a dir, va deixar als 17 anys Barcelona per quedar-se a la Cerdanya –el seu pare era el guia de muntanya i vigilant del refugi de Cap de Rec– per estudiar a la Universitat de Perpinyà Via Domitia (UPVD) de Font Romeu la carrera d'Etaps (licenciatura de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, l'equivalent a la INEFespanyola).

Sis joves esportistes que es beneficien de la beca d'alt rendiment (ARA) es decanten per França per

combinar els seus estudis d'Etaps amb els entrenaments del corresponent esport que practiquen. En esquí alpin hi ha Kevin Esteve i Marc Oliveras, en esquí de muntanya Inka Bellès i Jaume Planella, en natació Pol Arias i en judo Iván Llanos. Mentre, Lluís Marín i Mireia Mimi Gutiérrez tenen els seus estudis aparcats per incompatibilitat. A Tolosa, el nedador Pablo Feo està estudiant biologia. A Font Romeu reben un tracte d'esportista d'elit. Cap queixa. Estan encantats. Bona part del finançament dels seus estudis corren a càrrec dels pares i utilitzen el que reben de la beca ARA per a despeses de l'esport, com ara pagar la quota del club, viatges per competir o material.

El dia a dia dels andorrans

"Entreno cada dia. Segueixo la preparació física que em prepara Dani Garcia i ho porto molt bé. És clar que m'ajuden els pares i que la beca ajuda molt, però jo a les vacances treballo al McDonald's per ajudar els pares", va assegurar el lluitador de la Fandjudó, Iván Llanos, que fa uns mesos que està a Font Romeu. De la seva banda, Jaume Planella, d'esquí de muntanya, fa dos anys que viu sol en un pis que lloga a un familiar. "Hi ha dies que posem totes les classes de dos dies a un per descansar tot aquell dia i a l'endemà al matí i a la tarda entrenar. Entreno 15 o 20 hores setmanals i ho puc compaginar, tot i que les dues setmanes dels parcials vaig de cul." Allà té les condicions molt favorables per entrenar en el seu esport. Neu i alçada. I a més companys de luxe com Marc Pinsach. Qui s'ho finança tot? "Nosaltres, nosaltres... La beca ens ajuda, però no tant com algú pot arribar a pensar."

Jaume Planella té una bona amiga allà, Inka Bellès, que afronten la License 2. "La universitat ens ajuda molt en ser esportistes i per a nosaltres això és essencial per poder estudiar i entrenar a l'hora." Viu en un apartament i es troba molt contenta de la seva estada a Font Romeu. "És un lloc idoni per als esquiadors de muntanya. No és gens fàcil adaptar-se, però tant alumnes com professors fan que et sentis molt a gust a la universitat. Sempre hi ha molt bon ambient", va indicar Inka Bellès, que és una de les fermes promeses de l'esport femení andorrà i rep 7.500 euros de beca. Qui no es troba a Font Romeu és Pablo Feo. El nedador estudia biologia i s'entrena a un club de Tolosa. "L'adaptació és dura al principi, però aquí hi ha gent molt bona entrenant i més competència. Al Principat el panorama de la natació no pinta gaire bé i aquí puc progressar molt."

Només té 17 anys i va marxar del Principat amb 11 cap a Font Romeu. El jove nedador, Pol Arias, va acabar el BAC –batxillerat francès– i actualment estudia Etaps. S'entrena i competeix allà i rep 1.500 euros de beca d'alt rendiment (ARA). "Ens adaptem les classes amb els entrenaments, ja que estem considerats com a esportistes d'elit. Tenim dret a no assistir a classe per dedicar-nos als

OPINIÓ

Guillem Valdés
Gàngsters

Jean Michel Rascagneres
A Andorra, no fem 'business

Albert Villaró
Dictat

ENQUESTA

Creu que s'hauria de multar també els turistes que no vagin equipats per conduir amb neu?

Sí
 No

Votar

Resultats

BLOCS

Actualitat Econòmica
Els mercats europeus no aixequen cap

Les mil i una
La detenció d'un venedor de fum

Actualitat Econòmica
BCE baixa els tipus d'interès

Les fades beuen gintònic
Treure teranyines

I jo què foto aquí?
Sobre tornar i endrapar

nostres entrenaments i competicions. Això, per a nosaltres, és perfecte i penso que a Andorra no ho trobaré mai.” Viu en un pis sol i la seva temporada sencera li costa 8.000 euros. Els pares l’ajuden des de fa sis anys i enguany rebrà una beca del Comitè Olímpic Internacional de 8.000 euros per preparar-se per als pròxims Jocs Olímpics de la Joventut. “Considero la beca una mica petita i penosa”, va dir el jove nedador que lluita per ser un esportista de referència.

Font Romeu, un paradís

Sigui com sigui, Font Romeu és a hores d’ara una de les opcions més completes per compaginar estudis i esport, però la crisi i les retallades no fan senzill que els joves andorrans puguin beneficiar-se de la política que s’aplica a França. Fins l’any passat els esportistes del Principat rebien el mateix tracte que els francesos, se’ls considerava competidors en formació o d’elit i gaudien d’un tracte especial, per exemple a l’hora d’absentar-se de classes per competir o entrenar i per recuperar exàmens o lliçons. Aquest any encara es negocia mantenir aquests privilegis, però tot indica que al Govern li tocarà pagar per rebre contraprestació. A Espanya les dificultats també hi són. Les retallades, per exemple, han retirat privilegis amb el centre d’alt rendiment (CAR) de Sant Cugat. S’està en converses, però no hi ha res tancat. A la Universitat Autònoma de Barcelona també hi ha una mena de programa esportiu, però no hi ha competidors del país que l’utilitzin. Això sí, per als esportistes andorrans és un autèntic paradís.

Traduction de l’article réalisée par Albert Martinez, étudiant STAPS :

Killian Jornet a choisit la voie française et il s’en est bien sorti, c’est-à-dire, il a quitté Barcelone à 17 ans pour rester en Cerdagne - son père était le guide de montagne et surveillant du refuge de Cap de Rec – pour étudier à l’Université de Perpignan Via Domitia (UPVD) de Font-Romeu la licence en STAPS (licence des Sciences et Techniques de l’Activité Physique et Sportive, l’équivalent a INEF en Espagne.)

Six jeunes sportifs qui bénéficient de la bourse de haut niveau (ARA) préfèrent la France pour combiner leurs études en STAPS avec les entraînements des correspondants sports qu’ils pratiquent. En ski alpin il y a Kevin Esteve et Marc Oliveras, en ski de montagne Inka Bellès et Jaume Planella, en natation Pol Arias et en judo Ivan Llanos. De plus, Lluís Marin et Mireia Gutierrez ont laissé leurs études en standby par des problèmes d’incompatibilité. A Toulouse, le nageur Pablo Feo étudie la biologie. A Font-Romeu ils sont tous considérés comme des sportifs de haut niveau. Aucune plainte. Ils sont bloqués. Une grande partie du financement de ses études est fournit par leurs parents et ils utilisent ce qu’ils reçoivent de la bourse ARA pour les dépenses sportives, comme payer l’inscription au club, les voyages pour les compétitions ou le matériel.

Le jour le jour des Andorrans

« Je fait des entraînements tous les jours. Je suis la préparation physique que me prépare Dani Garcia ce qui me va très bien. Bien sûr mes parents m’aident et la bourse m’aide aussi beaucoup, mais pendant les vacances je travaille chez Mcdonald’s pour aider mes parents. », a assuré le judoka de la Fanjudo, Ivan Llanos, qui est a Font-Romeu depuis quelques mois. De son côté, Jaume Planella, dont la spécialité est le ski de montagne, habite seul depuis deux ans dans un appartement qu’il loue a un membre de sa famille. « Il y a des jours ou l’on met toutes les classes de deux jours sur un seul pour nous permettre de nous reposer ce jour-ci, et le lendemain matin et après midi pouvoir faire des entraînements. Je fais des entraînements pendant 15 ou 20 heures hebdomadaires et je peux faire les deux choses en même temps, bien que pendant les semaines d’examen j’ai des difficultés. ». A Font-Romeu il y a les conditions très favorables pour faire des entraînements dans son sport. Soit neige et hauteur. Et de plus des partenaires de luxe comme Marc Pinsach. Qui finance tout ça? « Nous, nous... La bourse nous aide, mais pas autant comme on pourrait le croire. »

Jaume Planella a une bonne amie sur Font-Romeu, Inka Bellès, les deux en licence 2. « L'université nous aide beaucoup à être des sportifs et pour nous ceci est essentiel pour pouvoir étudier et entraîner en même temps. » Elle habite dans un appartement et elle est très contente d'être à Font-Romeu. « C'est un endroit idyllique pour les skieurs de montagne. C'est pas du tout facile de s'adapter, mais autant les élèves que les professeurs font que tu te sens très à l'aise dans l'université. Il y a toujours une très bonne ambiance », a indiqué Inka Bellès, qui est un ferme espoir du sport féminin Andorran et reçoit 7.500 euros de bourse. Un qui ne se retrouve pas à Font-Romeu est Pablo Feo. Le nageur étudie de la biologie et s'entraîne dans un club de Toulouse. « L'adaptation est dure au début, mais ici il y a un haut niveau d'entraînement et plus de concurrence. Dans la principauté, l'environnement en natation n'est pas très bien en point et ici je peux beaucoup progresser. »

Il a seulement 17 ans et il est parti de la Principauté à 11 ans vers Font-Romeu. Le jeune nageur, Pol Arias, a fini son BAC et actuellement il poursuit ses études au STAPS. Il fait ses entraînements et les compétitions sur place et il reçoit 1.500 euros de la bourse de haut niveau ARA. « On adapte les cours avec nos entraînements, étant donné que nous sommes considérés comme des sportifs de haut niveau. On a le droit de ne pas assister aux cours pour nous centrer sur nous entraînements et compétitions. Ceci pour nous est parfait et je pense qu'en Andorre je ne pourrais jamais le retrouver. » Il habite seul dans un appartement et sa saison au complet lui coûte 8.000 euros. Ses parents l'aident depuis six ans maintenant et dorénavant il va recevoir une bourse du Comité Olympique International de 8.000 euros pour se préparer aux jeux olympiques pour les jeunes. « Je considère cette bourse un peu petite et (penosa veut dire qu'elle est totalement nulle mais dit un peu vulgairement), a dit le jeune nageur qui lutte pour être un sportif de référence.

Font-Romeu, un paradis

Dans tous les cas, Font-Romeu est de nos jours une des options les plus complètes pour alterner les études et le sport, mais la crise et les (retallades, ils enlèvent pour économiser de l'argent) ne facilitent pas le fait que les jeunes andorrans puissent bénéficier de la politique qui est appliquée en France. Jusqu'à l'année dernière les sportifs de la principauté recevaient le même statut que les français, ils étaient considérés comme des sportifs en formation (PSIR) ou de haut niveau et avaient un statut spécial, par exemple au moment de sauter des cours pour s'entraîner ou pour faire des compétitions et récupérer par la suite les examens et les leçons. Cette année on négocie encore pour maintenir ces privilèges, mais tout indique que le Govern (gouvernement Andorran) devra payer pour recevoir une contre-prestation. En Espagne les difficultés y sont aussi. Les (retallades), par exemple, ont enlevé des privilèges au centre de haut niveau (CAR) de Sant Cugat. Ils sont en négociation, mais rien n'est encore clos. À l'Universitat Autònoma de Barcelona il y a aussi un programme sportif, mais il n'y a aucun compétiteur du pays qui l'utilise. Mais quand même, pour les sportifs andorrans, Font-Romeu est un vrai paradis.



RÉSULTATS SPORTIFS

PATINAGE DE VITESSE COURTE PISTE SHORT-TRACK

QUALIFICATIONS OLYMPIQUES

Les deux coupes du monde de qualification Olympiques viennent de s'achever ce dimanche 17 novembre à Kolomna en Russie.

Tibault Fauconnet, après sa blessure au genou l'ayant écarté des deux premières coupes du monde en septembre, remporte une médaille de bronze au 1500m et une médaille d'argent sur 1000m. Très bonne entrée en matière pour la saison Olympique !

Le relais échoue à la 9^{ème} place du classement général et n'accèdera pas aux phases finales olympiques en février prochain.

Chez les filles, Véronique Pierron décroche les quotas olympiques dans les trois distances (500, 1000, 1500 mètres). Un retour en force au plus haut niveau !

Nous leur souhaitons une bonne préparation olympique !!!

Un bel article sur SKI-NORDIQUE.NET



FINALE DE SKYRUNNING

À la finale de skyrunning world Serie à Limone en Italie où Kilian Jornet a pris la première place en 1h58.07, participaient également deux étudiants du STAPS :

Orio Cardona Coll Oriol qui fait 21^e en 2h10 (

Nil Cardona Coll , 34^e en 2h14.

À noter également la 7^e place de Marc Pinsach (ancien étudiant STAPS) en 2H03.42.

GRAND PRIX DÉPARTEMENTAL DE BADMINTON À ARGELES :

L'étudiant STAPS Junior BAUDCHON y a accompli une belle performance puisqu'il fait partie des vainqueurs de ce grand prix en catégorie simple homme.

Premier grand prix de badminton de la ville : les jeunes sont au filet aujourd'hui et demain

Cette compétition a permis de voir à l'œuvre les meilleurs joueurs du département. C'était aussi une première pour le *Volant club des Albères*, présidé par Fayza Ziouche à l'organisation sans faille.

Rappelons que le circuit départemental de badminton est composé de neuf grands prix. Ce sont à la fois des invitations à l'organisation et à la participation vers les 14 clubs du département. Les hostilités se sont donc ouvertes à Argelès, à l'espace Car-



↳ Les vainqueurs du 1^{er} grand prix de la ville autour de la «super-présidente» (centre) du VDA.



RÉSULTATS SPORTIFS

LES FOURCADE ONT CONSEILLÉ BERGER ET OS

Sur les conseils des frères Fourcade, Lars Berger et Alexander Os sont venus préparer les sélections Norvégiennes pour la coupe du monde de biathlon dans les Pyrénées. Une opération gagnante pour le duo de biathlète...

Par [Mirko Hominal](#) le 18/11/2013

L'an passé Berger et Os ont perdu leur place en équipe nationale Norvégienne qui a décidé de privilégier la jeunesse en incorporant L'Abbée-Lund, Christiansen et Johannes Bö.

"C'est vraiment un sentiment bizarre que de s'entraîner seul"

avoue Berger à la NRK. L'expérimenté Norvégien a suivi un programme en solitaire durant toute la période estivale, tout comme Alexander Os dans le même cas.

En octobre les deux hommes cherchaient un lieu de stage en altitude. Puis sur les conseils de Martin et de Simon Fourcade ils ont décidé de rejoindre Font-Romeu, à 1800m d'altitude.

"J'ai connu de nombreux lieux de stages mais Font-Romeu c'était vraiment excitant, avec une piste de ski-roues très agréable. Nous étions presque en Espagne" poursuit un Lars Berger ravi.

Les Norvégiens sont restés trois semaines à Font-Romeu. *"C'est un endroit parfait pour un stage en octobre avec une météo plus agréable que dans les Alpes"* ajoute Alexander Os qui tient lui à remercier Simon Fourcade pour son "tuyau".

Lars Berger et son coéquipier se sont alignés samedi et dimanche lors des sélections Norvégiennes à Sjusjoen. Tous deux ont réalisé de belles performances qui ont séduit les entraîneurs de l'équipe nationale.

Rentrés des Pyrénées en grande forme, Berger retrouvera la coupe du monde à Hochfilzen et probablement au Grand Bornand avec Alexander Os.

Photo : Nordic Focus

