



CROSS DÉPARTEMENTAL UNSS 18/11/2013

CARTON PLEIN POUR FONT-ROMEUE

Une affluence record cette année pour le cross UNSS départemental avec près de 1200 participants et des courses benjamins garçons et minimes garçons très chargées... Cela n'a pas empêché nos élèves de briller et de rafler de nombreux podiums...

En individuel :

BF : 1^e Léna Champion (puis 6,7 et 8 pour nous sur 209 candidates...)

BG : 1^e Baptiste Passemard avec un contrôle magistral de la course devant 361 participants...

MF : 1 - 2 - 3 - 4 - 5 pour Font-romeu, Emma Riff, Jeanne Getraud, Jade Rodriguez, Cléa Rébujent, Pauline Bartczak

MG : 2 - 4 - 5 - 9, Sergi Barcons, Thomas Delantivy, Thomas Ferre, Bastien Jouannetaud (10 élèves dans les 30 premiers /361)

CF : 1 - 2, Pauline Abadie, Julie Nodin

CG : 1 - 2 - 3, Léo Jusiak, Diégo Ato, Sam Laidlow

JF : 3 - Océane Bussière

JG : 1 - 3 - 4 - 5, Paul Etaix, Tarek Riman, Louis Chavanes, Pierre Pagnoux...

Par équipe :

BF : 1e ; BG : 1e - 9e - 22e (sur 59 équipes) ; MF : 1e - 3e ; MG : 1e - 3e (sur 48 équipes) ; CF : 1e ; CG : 1e - 2e ; JG : 1e - 2e

La suite avec les championnats d'académie le mercredi 18/12 à Rouffiac près de Mende et un déplacement nombreux, encore une fois... dans l'espoir de nouveaux podiums.



AGENDA

- ♦ Lundi 2 décembre : **Conseils de Classes 5^o1, 5^o2, T^oL et 2^o4**
- ♦ Mardi 3 décembre : **Conseils de Classes 5^o3, 5^o4, 2^o1 et T^oES**
- ♦ Mercredi 4 décembre : **Conseils de Site**
- ♦ Jeudi 5 décembre : **Conseils de Classes 4^o1, 4^o4, 1^oS2 et 2^o5**
- ♦ Vendredi 6 décembre : **Conseils de Classes 4^o2, 4^o3, 1^oSTMG et T^oSTMG**



LE CREPS : ACTUALITES

UNE CHARGÉE DE COMMUNICATION AU CREPS

Le lundi 2 décembre 2013, Gaëlle VALCARCEL, 24 ans, originaire de Clermont-Ferrand, a été embauchée en tant que Chargée de Communication au sein du CREPS de Font Romeu.

Dans le cadre d'un emploi d'avenir, sur 3 ans, elle aura pour principales missions : la gestion du site Internet, l'amélioration de la communication interne mais également le développement de la communication externe.

LES SOMMETS DE LUCIAN BUTE

Lucian Bute, boxeur de très haut niveau, multiple champion du monde est venu du Québec démarrer sa préparation physique en altitude sur le site de Font-Romeu.

Du 11 au 27 octobre, il a réalisé une préparation physique complète (développement de la force, vitesse, lutte, préparation foncière, sorties en montagne).

Les longues séances en montagne (Carlit, Puigmal et Cambre d'Aze) ont permis un renforcement des qualités d'appuis et de l'endurance générale.

Valérie Audet et Nicolas Bourrel ont mis en place la préparation de Lucian en relation étroite avec son préparateur physique Alain Delorme. C'est une première pour le site de Font-Romeu ! Offrir une prestation en préparation physique et un accompagnement de haut niveau sur mesure ! Essai réussi puisque Lucian souhaite revenir !

L'équipe des préparateurs physique est prête à renouveler des actions du même niveau. En projet, des rapprochements entre la société Actiforme en charge de la préparation physique de nombreuses équipes nationales Canadiennes à Montréal, et le site de Font-Romeu. Cela laisse espérer la venue d'autres athlètes d'excellence !





STAPS : La Fondation de L'UPVD soutient les sportifs de Haut Niveau

La Fondation UPVD présentera **lundi 9 décembre 2013 à 17h30 à l'IAE de Perpignan***, en présence des représentants des clubs et institutions

À cette occasion, ces jeunes sportifs, sélectionnés par les membres du bureau de la Fondation, signeront la convention qui les lie à la Fondation UPVD .

Concernant le département STAPS, la Fondation UPVD a décidé de soutenir à titre individuel Yan Guanter, paratriathlète, et de façon collective l'ensemble des étudiants hauts-niveau en licence STAPS.

Ce soutien collectif permettra notamment la mise en place d'un dispositif d'aménagement d'études, ainsi que de cours de soutien et de sessions d'examen spécifiques à destination de ces étudiants à statut particulier.



LES ETUDIANTS SPORTIFS DE HAUT NIVEAU DU DEPARTEMENT STAPS

Année	NOM	Prénom	Statut demandé	Discipline	Niveau
L1	ARIAS	Pol	HN	Natation	Pole France + equipe natioanle andorrane
	BAUDIN	Sonia	HN	Lutte	Pole France
	BEGUE	Aristide	HN	Ski de fond	Pole France + equipe de France junior + médaillé olympique jeune
	ESTEVE	Axel	HN	Ski alpin	Coupe d'Europe + equipe nationale andorrane
	GUANTER	Yan	HN	Parathriathlon	Champion du monde et d'europe de parathriathlon
	GWIZDZ	Damien	HN	Natation	Pole France
	HUOT-MARCHAND	Tifany	HN	Short Tarck	Elite France/Coupe du monde
	JEANNE	Vincent	HN	Short Tarck	Elite France/Coupe du monde
	KEDOCHIM	Sami	PSIR	Rugby	CF USAP
L2	BELLES	Inka	HN	Ski alpinisme	Equipe Nationale andorrane, championne du monde
	DEJARDIN	Pierre	HN	Pentathlon	Pole Espoir
	GOULLET	Louis	PSIR	Rugby	CF USAP
	LEPAPE	Sébastien	HN	Short ttrack	Elite France/Coupe du monde
	PLANELLA	Jaume	HN	Ski alpinisme	Equipe Nationale andorrane, championnat du monde
	RIERE	Clémence	PSIR	Rugby	Equipe nationale France
L3	ASENCIO	Oriol	HN	Triathlon	Espagne
	ESTEVE	Kévin	HN	Ski alpin	Equipe nationale andorrane, CM, J.O
	MELINE	Thibaut	HN	Short Track	Elite France/Coupe du monde
	MELINE	Thomas	HN	Short Track	Elite France/Coupe du monde
	OLIVERAS	Marc	HN	Ski alpin	Equipe nationale andorrane, Coupe du monde



LYCEE CLIMATIQUE ET SPORTIF
Pierre de Coubertin - BP 88
66123 FONT-ROMEUE CEDEX

LE LYCEE : ACTUALITES

Exercice impressionnant des pompiers

sur l'établissement.



VU DANS L'INDEP' : Perrine, Myrtille, et Doriane : la relève du ski féminin français fait ses classes à Font-Romeu

Le 21 novembre à 6h00 par Frédérique Berlic.

Myrtille Bègue, Perrine Laffont et Doriane Escané arborent le signe de la «TeamAltitude».
(Photo par F. B.)



Perrine Laffont, Myrtille Bègue et Doriane Escané sont en Sports études au Lycée de Font-Romeu. Leur point commun : être dans l'élite nationale.

La montagne catalane a la chance d'avoir sur son territoire l'avenir du ski français à travers trois jeunes skieuses au potentiel étonnant. Elles évoluent chacune dans une discipline différente et elles trustent les podiums à chaque compétition. Doriane est championne de ski alpin, Perrine de ski de bosses, et Myrtille en biathlon. Portraits de ces trois pépites. Toutes trois font partie de la TeamAltitude de Font-Romeu, association qui regroupe les champions du territoire, comme : Martin Fourcade, Camille Lacourt ou encore Kilian Jornet.

Perrine la bosseuse

Perrine Laffont, 14 ans arrive cette année au Pôle ski de bosses à Font-Romeu. Licenciée au Ski club des Monts-d'Olmes en Ariège, elle se fait une joie d'être ici. "C'est l'endroit parfait pour le sport, les infrastructures, les pistes. Tout est fait pour qu'un sportif arrive à un haut niveau". Cadette, n° 2 française toutes catégories confondues. Championne de France en titre et troisième aux Mondiaux juniors alors qu'elle est tout juste cadette elle a particulièrement brillé à la Coupe d'Europe de bosses. Elle revient de Tignes où elle s'est entraînée sur glacier et ce mois-ci, elle passe les sélections pour intégrer le circuit mondial. L'objectif de la saison : une participation aux Jeux Olympiques de Sotchi. A 15 ans, c'est pas mal non ?

Myrtille la biathlète qui monte

Myrtille Bègue est une biathlète de 16 ans, évoluant en première année chez les jeunes, sociétaire du Ski club Font-Romeu Pyrénées 2000. Elle a marqué les esprits toute la saison 2012-2013 et a frappé un grand coup en étant vice-championne de France jeunes de biathlon d'été le mois dernier. Déjà douée en ski de fond, elle s'est révélée en biathlon. *"C'est un sport plus ludique et à l'entraînement moins pesant que le ski nordique. Si on n'est pas trop bien sûr les skis, on peut toujours se rattraper au tir à la carabine et vice-versa"*. Elle espère se placer dans les trois meilleures en Coupe de France et ainsi se qualifier pour les championnats du Monde qui se dérouleront dans l'état de Presque-Isle aux USA en février prochain.

Les quatre Coqs d'or de Doriane

Doriane Escané est la plus jeune des trois. A 14 ans, c'est la perle du ski alpin. Licenciée au Ski club de Font-Romeu, elle a gagné quatre Coqs d'or à la suite, ce qui lui vaut d'être dans le livre des records de la FFS. Les premières compétitions arrivent en décembre après deux cet automne. Au bout de la saison, et l'objectif majeur, c'est l'intégration dans le Pôle France à Albertville. Les skieuses font l'objet d'une attention particulière via la TeamAltitude et également Mon Séjour Pyrénées qui sponsorise les trois championnes.

Pierre Dechonne et Thomas Depons, coresponsables des deux structures n'en disent que du bien : *"Nous sommes ravis car ça prouve que le sport romeufontain est très dynamique. Ces trois filles sont l'expression de la bonne santé du sport local"*. Déjà au top niveau du ski français, elles se construisent un palmarès au fil des compétitions. Et à n'en pas douter, il devrait très vite s'étoffer.



RÉSULTATS SPORTIFS

2^{ème} étape de coupe d'Europe Junior de short-track,

- Quentin Fercoq : 1^{er} au général et 1^{er} sur toutes les distances (500m, 1000m, 1500m), déjà qualifié pour la finale de la coupe d'Europe en mars.
- Thomas Coignon : 13^{ème} au général
- Cyprien Vacheron : 22^{ème} au général (8^{ème} au 1500m)
- Camille Viganne : 28^{ème} au général

Juniors C Dames, 44 compétitrices :

- Gwendoline Daudet : 24^{ème} au général

