



# La gazette de la Cité

Bulletin N°62

Date de parution : Lundi 20 janvier 2014

## « BUEN PROVECHO »

*Le vendredi 17 janvier, dans le cadre des repas à thème du Lycée et dans l'un des quatre domaines du programme : « vivre et agir au quotidien » des classes de 2<sup>nd</sup>e Accueil Relation Clients et Usagers, les élèves ont organisé un repas équilibré et typiquement espagnol.*

La séquence pédagogique intitulée « Buen provecho » offrait aux élèves la possibilité d'être les principaux acteurs de leur apprentissage.

Après avoir trouvé les aliments à retenir pour présenter un menu équilibré et typiquement espagnol grâce à un enregistrement audiovisuel, après avoir étudié une pyramide alimentaire, c'est avec enthousiasme que les élèves ont élaboré un menu équilibré et typiquement espagnol qui a été servi à la cantine scolaire.

Des affiches originales ont été élaborées en salle multimedia afin d'annoncer l'évènement auprès de l'ensemble des élèves et du personnel du Lycée.

Cette séquence a permis aux élèves de la Section d'Enseignement Professionnelle de s'investir pleinement dans l'organisation d'un évènement au sein de leur établissement scolaire. Ils ont su faire preuve de sérieux et de motivation.

Ils remercient l'ensemble des personnes qui ont bien voulu contribuer à la réalisation et à la réussite de ce projet.



## AGENDA

- ◆ Mercredi 22 janvier : **Réunions sections sportives**
- ◆ Jeudi 23 janvier : **Conseil Pédagogique Lycée**
- ◆ Lundi 27 janvier : **Conseil Pédagogique SEP**
- ◆ Mardi 28 janvier : **Délibération des examens STAPS 1er semestre/1re session**



## « COHESION ET OXYGENATION », POUR L'ÉQUIPE DE FRANCE DE PENTATHLON MODERNE

En vue des compétitions internationales de 2014, l'Equipe de France masculine de Pentathlon Moderne s'est offert un stage d'oxygénation, orienté natation et ski de fond, au sein du CREPS-CNEA de Font Romeu.

Sous le regard de leur entraîneur Jean-Pierre GUYOMARCH, les sept pentathlètes, âgés de 20 à 25 ans, ont pu s'entraîner dans des conditions optimales pour préparer les compétitions à venir.

Jean-Pierre GUYOMARCH nous définit les objectifs de l'équipe pour cette année et pour celles à venir :

« La priorité est bien sûr de faire des podiums sur l'ensemble des compétitions internationales en individuel mais aussi en équipe. Les principales compétitions restent la Coupe du Monde (en quatre manches), les Championnats d'Europe et Les Championnats du Monde.

Sur du long terme, l'Equipe de France de Pentathlon Moderne se prépare pour les Jeux Olympiques de Rio en 2016, où les athlètes espèrent décrocher une médaille.

Ce stage d'oxygénation et de préparation à Font Romeu est également un moyen efficace de créer une cohésion de groupe. C'est pourquoi des sorties (restaurant, visite en Andorre, après-midi ski ...) sont au programme afin de forger un lien solide au sein de l'équipe ».

Andy GENARD, le junior de l'équipe, nous a fait part de ses ressentis lors de ce stage mais aussi de ses ambitions sportives.

Agés de 20 ans, Andy fait parti de l'Equipe de France de Pentathlon Moderne et s'entraîne à l'INSEP à Paris avec le reste de l'équipe. Chaque sportif suit un double projet qui allie sport à haut niveau et études. De son côté, Andy est en troisième année de STAPS, il a pour vocation de devenir kiné (un métier qui reste dans le milieu sportif).

Ses ambitions sportives sont tout d'abord un podium aux Championnats d'Europe Junior puis un bon classement lors des mondiaux.

Conscient de la réussite de ses partenaires, qui sont bien en place sur le circuit international, ce jeune athlète aspire plus à un podium lors des Jeux Olympiques de 2020.

Selon lui, le CREPS-CNEA de Font Romeu réunit les conditions idéales pour un stage sportif : la centralisation et la qualité des équipements et des structures (hébergement, restauration, piscine, salles de sport, pistes de ski...)



## « COHESION ET OXYGENATION », POUR L'ÉQUIPE DE FRANCE DE PENTATHLON MODERNE (SUITE)

### LES RENDEZ-VOUS IMPORTANTS :

- **Étapes de Coupe du Monde** : Accapulco en février, Le Caire en mars et Chine et Budapest en avril.
  - **Finale de Coupe du Monde** : Floride en juin.
  - **Championnats d'Europe Junior** : fin juin à Minsk en BIELORUSSIE.
  - **Championnat du Monde** : du 17 au 25 mai en POLOGNE.
  - **Championnat d'Europe Senior** : en juillet.
- Jeux Olympiques 2016** : à Rio, BRESIL.

### LES RESULTATS 2013 :

#### **1<sup>er</sup> aux Championnats du Monde par équipe (Taiwan) :**

Jean-Maxence BERROU (7<sup>ème</sup> en individuel)  
 Valentin PRADES (4<sup>ème</sup> en individuel)  
 Christopher PATTE (9<sup>ème</sup> en individuel)

#### **1<sup>er</sup> aux Championnats du Monde relais mixte (Taiwan) :**

Elodie CLOUVEL (5<sup>ème</sup> en individuel)  
 Valentin BELAUD (10<sup>ème</sup> en individuel)

#### **2<sup>ème</sup> aux Championnats d'Europe par équipe :**

Valentin PRADES (4<sup>ème</sup> en individuel)  
 Christopher PATTE (7<sup>ème</sup> en individuel)  
 Jean-Maxence BERROU (5<sup>ème</sup> en individuel)

#### **1<sup>er</sup> aux Championnats d'Europe relais :**

Valentin PRADES (4<sup>ème</sup> en individuel)  
 Christopher PATTE (7<sup>ème</sup> en individuel)  
 Geoffrey MEGI



**Jean-Pierre GUYOMARCH, entraîneur Equipe de France de Pentathlon Moderne**

**L'Equipe de France de Pentathlon Moderne est lancée dans une année riche en challenges sportifs, le CREPS-CNEA encourage l'équipe et leur souhaite de belles réussites**





## L'EQUIPE DE FRANCE FEMININE D'AVIRON AU CREPS-CNEA

19 rameuses (âgées de 19 à 28 ans) se sont entraînées au CREPS-CNEA durant deux semaines pour se préparer et atteindre les objectifs 2014 :

Championnat d'Europe à Belgrade, fin mai

Championnat du Monde -23 ans en Italie, fin juillet

Championnat du Monde Elite à Amsterdam, fin août

Le stage s'est orienté autour de la musculation, du ski de fond et des sports collectifs (volley-ball...).

### Le STAFF :

- ◆ François MEURILLON (entraîneur)
- ◆ Vincent GAZAN (entraîneur)
- ◆ Eric NOTTELET (entraîneur)
- ◆ Christine GOSSE (entraîneur)
- ◆ Brigitte KOTWICA (kiné)



**Le CREPS-CNEA est de tout cœur derrière cette Equipe prometteuse et leur souhaite de belles réussites sur les Championnats.**



## KID'S FREESTYLE TOUR : DE BONS RESULTATS POUR ENZO



Ce week-end, Enzo VALAX (13ans) et Mehdi SOLTANE (14ans) participaient à la coupe de France « Kid's Freestyle Tour » aux 2 Alpes, accompagnés par leur entraîneur Romain NDOUMBE.

C'est dans la catégorie « Minime » que nos deux jeunes Riders ont obtenu la 1<sup>ère</sup> et 4<sup>ème</sup> place, lors de cette étape.

De fortes intempéries ont obligé les organisateurs à annuler la manche du samedi et de réadapter celle du dimanche.

Malgré des conditions difficiles (notamment de fortes rafales de vent), Mehdi s'est vu monter la première marche du podium et Enzo a obtenu la place de 4<sup>ème</sup>, ce qui reste une très belle performance pour une étape de Coupe de France.

Les deux snowboarders du Pôle de Font-Romeu ont même reçu les félicitations des entraîneurs de la Fédération Française de Snowboard.

*« Je suis venu sur la compétition assez détendu puisque le week-end précédant j'étais sur une étape de Coupe du Monde, le « Rocky World Tour », où j'ai fini 25<sup>ème</sup>. Ce week-end était plus calme et j'avais moins de pression. Les intempéries ne m'ont pas posé trop de problèmes lors de mon passage. J'ai fini 1<sup>er</sup> lors de cette étape ».*

Mehdi SOLTANE

*« Il y avait une bonne ambiance entre les concurrents tout le long du week-end, mais malheureusement une rafale de vent m'a déstabilisé lors de mon passage. C'était parfois compliqué avec le vent et le froid mais je fais tout de même 4<sup>ème</sup> au classement ».*

Enzo VALAX

Le « Kid's Freestyle Tour » continue ce week-end aux Angles, « à domicile » comme dirait Enzo. L'objectif pour nos deux jeunes est de rester dans les 5 meilleurs du classement général.

Bonne chance à Enzo et Mehdi pour cette nouvelle étape du « Kid's Freestyle Tour » dans nos montagnes.

### Photos :

**Mehdi et Enzo en pleine préparation pour le Kid's Freestyle Tour**



## RUN AND BIKE

# Laidlow-Etaix confirment

Déjà vainqueur l'an dernier, le duo récidive hier.

**P**as de surprise hier lors du 14<sup>e</sup> Run and Bike de Villeneuve-de-la-Raho (210 coureurs), où la jeunesse a triomphé, couronnant comme la saison dernière, les deux pépites du « tri » catalan, le cadet Sam Laidlow (ASTC) et le junior Paul Etaix (Les Angles), sacrés vice-champions de France de duathlon l'an dernier. Hier, les deux élèves du lycée de Font-Romeu ont devancé les Brachoux (Pierre le fils et Stéphane le père). En catégorie mixtes, la victoire est revenue à la paire Auziel-Benfodda, ce dernier en pleine préparation du marathon de Paris, associé à X alors que chez les dames, c'est le duo Barboteu-Rigard qui a levé les bras vers le ciel.

### ■ 207 licenciés

Le Comité départemental revendique cette saison 207 licenciés (54 femmes et 153 hommes) contre 233 en 2012 (68 Femmes et 165 hommes), répartis sur les quatre clubs: ASTC (80 licenciés), Tri Ox (13), Les Angles (34) et Aquasports St-Cyprien



► Paul Etaix-Sam Laidlow.

### ■ Retour d'Argelès

L'an dernier, l'épreuve argelésienne avait pressé le bouton pause. C'était peut-être pour mieux ficeler le triathlon de cette année qui se déroulera le 1<sup>er</sup> juin et qui complétera l'offre « tri » sur le département avec St-Cyprien le 3 mai et Les Angles le 11, 12 et 13 juillet. Deux autres Run and bike sont également programmés à Perpignan (Parc des Sports) le 9 mars et à Ille-sur-Têt le 27 avril.

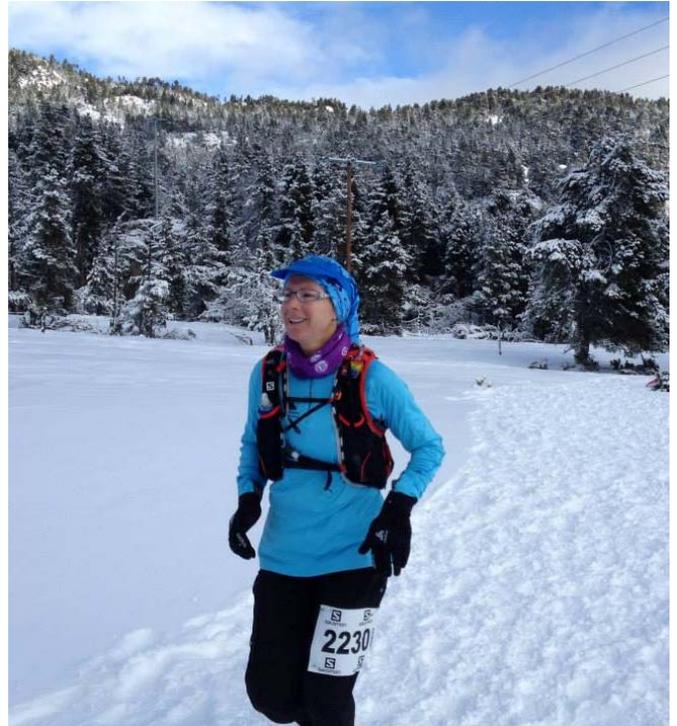


## RÉSULTATS SPORTIFS

### Coup de chapeau

#### Trail

Un grand bravo à Elodie Varraine, enseignante au STAPS, qui termine 2<sup>ème</sup> sur le 40 km de la Romeufontaine en 5h59. Une performance épante dans des conditions rendues difficiles par la chute de neige de la veille de la course.



**Ski alpinisme** : résultats des étudiants STAPS à « La trace catalane » - 12 janvier,  
Parcours A : Catégorie Espoir Genis Zapater 1<sup>er</sup> ; Sergi Artis 2<sup>e</sup> en 2'h32, Caparros Camille 3e 2h40, Clément Rissetto 5<sup>e</sup> en 2h44'.

Parcours B :

- ◆ Catégorie juniors féminines : 1re Laura Balet 2h15 ; Salvani Héléna 4e
- ◆ Catégorie Juniors masc : Oriol Cardona 1er 1h36