



La gazette de la Cité

Bulletin N°63

Date de parution : Lundi 27 janvier 2014

TOUS AVEC PERRINE

Perrine LAFFONT, élève en classe de seconde au lycée de Font-Romeu vient de décrocher à seulement 15 ans sa sélection aux JO de Sochi !

C'est extraordinaire, et on lui souhaite la meilleure réussite olympique !

Le lycée de Font-Romeu, ses entraîneurs et la station qui fait des efforts constants pour permettre à nos jeunes de s'entraîner dans les meilleures conditions peuvent être fiers !



AGENDA

- ♦ Lundi 27 janvier : **Conseil Pédagogique SEP**
- ♦ Lundi 3 février : **Conseil Pédagogique Collège**



LE PENTAHTLON FEMININ A L'ANGLAISE

Durant deux semaines, le CREPS-CNEA s'est mis à l'heure anglaise en accueillant l'Equipe Anglaise de Pentathlon féminin.

C'est avec leur coach Itsvan NEMETH que Kate FRENCH (22 ans), Freyja PRENTICE (23), Alice FITTON (19), Samantha MURRAY (24) et Joanna MUIR (19) ont suivi un stage à Font Romeu.

Comme les pentathlètes français, l'équipe anglaise se prépare aux Championnats d'Europe et les Championnats du Monde (qui aura lieu en Septembre en Pologne).

Samantha MURRAY, quand à elle, a déjà obtenu une médaille d'argent aux derniers Jeux Olympiques.

C'est à l'Université de Bath, une ville du sud ouest de l'Angleterre, que ces jeunes filles ont pour habitude de s'entraîner à l'année. Les conditions sont réunies pour qu'elles puissent atteindre leur objectif, puisque leurs horaires universitaires sont aménagés. Ainsi elles peuvent suivre un cursus universitaire mais également se focaliser sur des résultats sportifs européens ou bien mondiaux.

Nous leur souhaitons un bon retour Outre-manche et une belle année sportive.





FRANCE 2 INVESTIT LE CREPS-CNEA

C'est dans le cadre du Tournage de l'émission « Les pouvoirs extraordinaires du corps humain » que France 2 est venu dans les locaux du CREPS-CNEA de Font Romeu.

Durant deux jours l'équipe du tournage a utilisé nos infrastructures afin de filmer les séquences en altitude.

Les deux présentateurs de cette émission, Michel CYMES (célèbre médecin du Magazine de la Santé sur France 5, entre autres) et Adriana Karembeu, ont pour rôle d'expliquer les réactions du corps humain face à des mises en situation.

Pour les besoins du tournage, deux sportifs ont été sollicités : Nadège AIT IBRAHIM, Championne du Monde de Karaté (qui s'entraîne au CREPS de Montpellier) et Thibault FAUCONNET, vainqueur de Coupe du Monde de Short Track (athlète du Pole Short Track du CREPS de Font Romeu).

Lors de ces deux journées, les protagonistes ont enchaîné randonnée raquettes, séance de musculation indoor, séance de récupération (bain froid, relaxation...), animations neige et renforcement musculaire.

Malgré leur programme chargé, l'équipe de tournage a tout de même pris le temps de rencontrer l'équipe du CREPS-CNEA lors d'une pause café. Un beau moment d'échange et un bon souvenir pour les équipes.

L'émission sera diffusée sur France 2 en prime time et devrait durer une centaine de minutes. Les dates de diffusion n'ont pas encore été arrêtées mais l'équipe devrait nous tenir au courant.

Nous tenons à remercier l'équipe de tournage pour leur gentillesse et leur disponibilité. En espérant les revoir pour un nouveau tournage au CREPS de Font Romeu...





DIRECTION SOTCHI POUR 5 ATHLETES DU CREPS-CNEA

La liste des sélectionnés pour le Jeux Olympiques d'hiver 2014 est tombée.

Ils seront 5 athlètes, issus du CREPS-CNEA de Font Romeu, à s'envoler pour Sotchi.

Pour le Short Track, nous retrouverons Thibaut FAUCONNET, Maxime CHATAIGNIER, Sébastien LEPAPE et Véronique PIERRON.



La 5^{ème} athlète est une belle surprise, Perrine LAFFONT, 15 ans, qui brille dans la discipline ski de bosses féminin.

Nous ne pouvons que féliciter nos 5 sportifs et leur souhaiter de revenir avec une médaille olympique.

A l'occasion des Jeux Olympiques, des écrans sur Font Romeu seront mis en place pour suivre en direct les épreuves de nos sportifs. Nous vous informerons des dates, des horaires et des lieux de retransmissions rapidement.



Bonne Chance à eux !!!



VU DANS L'INDEP

La ministre des Sports, aujourd'hui à Perpignan, évoque Font-Romeu, Sotchi et Martin Fourcade.

Vous assisterez cet après-midi à un entraînement des Dragons catalans en marge de la signature d'une convention Emplois d'avenir. Le rugby à XIII est-il suffisamment soutenu en France ?

Le rugby à XIII est en plein développement aujourd'hui et pouvoir l'accompagner avec ces emplois supplémentaires aide encore à son développement. Alors que je signe demain (ndlr- aujourd'hui) une convention avec la Fédération de rugby à XIII, l'objectif que j'avais fixé de 10% d'Emplois d'avenir dans le sport est déjà dépassé puisqu'on en est à 14%, soit 12 600 emplois. 12 600 jeunes qui ont aujourd'hui une perspective de diplôme et d'emploi car dans ce milieu quand on a un diplôme, on a un emploi dans 90% des cas.

Vous avez ajouté à votre programme de la journée, une visite au XV de France, en stage à Canet.

J'avais l'intention de le faire à l'improviste mais la surprise a visiblement été éventée ! J'irai en effet les saluer avant d'aller les voir au Stade de France. Ils ont eu une année 2013 un peu difficile, mais il y a aujourd'hui un collectif soudé et solide.



► Valérie Fourneyron.

Photo AFP

En parlant de haut-niveau, un mot sur le Centre national d'entraînement en altitude de Font-Romeu ?

Je le connais bien pour m'y être rendue dans un autre contexte, quand j'étais médecin du sport. Aujourd'hui, Font-Romeu est et restera un site dédié aux sportifs et aux sportifs de haut-niveau. Les collectivités se sont engagées sur plusieurs années, 6 millions d'euros y ont encore été consacrés entre 2012 et 2013.

Des fédérations ont-elles déjà manifesté le souhait de s'y entraîner avant les JO de Rio 2016 ?

C'est trop tôt pour les préparations d'équipes nationales ou étrangères, et il y a aussi

des choix individuels d'athlètes en natation ou en athlétisme par exemple.

« J'échange régulièrement avec Martin Fourcade »

Au moins sept athlètes des P.-O. participeront aux Jeux de Sotchi, y serez-vous ?

Bien sûr, pour encourager nos équipes de France aux Jeux olympiques et paralympiques. Je serai à la cérémonie d'ouverture, c'est la coutume, et je resterai sur place plusieurs jours.

Pas de boycott après les positions de Poutine sur les homosexuels par exemple ?

Il n'a jamais été question de boycott, mais on est attentif au respect des conventions internationales sur les Droits de l'Homme.

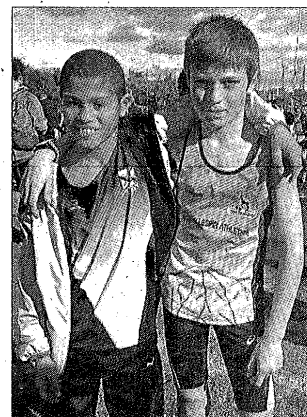
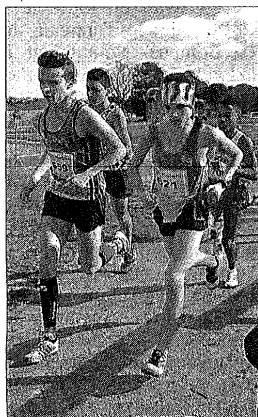
Suivrez-vous le biathlon dominé par le Catalan Martin Fourcade ?

J'échange régulièrement avec Martin, c'est sympa de le voir gagner en équipe (le relais français a remporté dimanche le relais d'Antholz, NDLR) mais je ne connais pas encore mon programme à Sotchi. En tout cas, c'est important d'aller soutenir nos athlètes.

Recueilli par F. Michalak

Baptiste Passemard persiste et signe

Deux titres l'an dernier à Vergèze contre un hier à Béziers, mais en revanche davantage de podiums. Tel est le bilan des Régionaux disputés par près de 150 athlètes catalans.



Théo Krummenacher (Athlé 66, troisième en minimes), une partie des vétérans des clubs catalans et Gabriel Servant (3e) et Baptiste Passemard (1er en benjamins).

Li avait pris rendez-vous. Cerclé de rouge l'échéance sur son agenda d'élève de 5e du Collège Pierre-de-Coubertin de Font-Romeu. Champion régional à Vergèze l'an dernier alors qu'il n'était que benjamin première année, Baptiste Passemard (12 ans) s'avancait hier à Béziers avec le costume, luisant comme un sous neuf, de favori. Quelques conseils du papa, Stéphane, qui avait couru une heure plus tôt en vétérans, peu avant le coup de pistolet et voilà le sociétaire de la section Sports études de pentathlon moderne de Font-Romeu qui s'élance dans les pas de Gabriel Servant, son complice d'Athlé 66. Les deux pépites de l'ath-

létisme roussillonnais ne feront qu'un durant la moitié de la course avant que le licencié du HVA porte son attaque à quelques hectomètres de la ligne. Gabriel Servant (11 ans) lui grimpera sur la troisième marche complétant un podium aux belles teintes «sang et or». *«Je suis content, je confirme mon titre de 2013»*, avouait à l'arrivée à peine essoufflé celui qui se rêve plus grand militaire, comme son père lieutenant au CNEC de Mont-Louis.

Et le triathlète Paul Etaix (17 ans), lui aussi, du Haut-Vallespir Athlétisme d'entonner à son tour le refrain de la «tyrolienne des Pyrénées». «Halte là, halte là, halte là, les montagnards sont là».

Car en juniors, le protégé de Jean-Vincent Carbou, vice-champion de France de triathlon manquera d'un rien de lever les bras au ciel pour son tout premier cross FFA. L'Auvergnat, étudiant en sports-études de Font-Romeu, qui briguera une place en école d'ingénieur à Lyon, montera tout de même sur la deuxième marche du podium. Devançant de quelques foulées un autre roussillonnais, Pierre Branchoux (ex Aquasport), muté il y a peu à Montpellier Agglo.



Des nouvelles d'Ari

Cette semaine marque le premier grand rendez vous international de la saison pour Aristide. Après s'être très bien comporté sur le circuit national, voilà le biathlète débarqué en République Tchèque avec la ferme ambition de monter sur le podium pour sa première année junior. Ari sait que la concurrence est rude mais il aime les grands rendez vous. Nove Mesto est la première étape avant de s'envoler pour les Etats Unis et les Mondiaux de Presqu'île.

Première course ce mercredi ! Nous lui souhaitons le même sourire qu'à Obertillach :))





UNE NOUVELLE FORMATION AU STAPS DE FONT-ROMEUEU.

A la faveur du renouvellement de son offre de formation, le STAPS de Font-Romeu proposera dès septembre 2014, une toute nouvelle option Trail et Course de Montagne. Cette formation unique en France proposera une synthèse des dernières connaissances scientifiques et pratiques dans le domaine de l'activité Trail qui prend un essor considérable.

Appuyé par les travaux de recherche du Laboratoire Performance Santé Altitude et globalement par la dynamique qui anime la cité romeufontaine et les hauts cantons dans le domaine du Trail running (Killian Classic, Cent miles Sud de France, Romeufontaine, Colloque Sport et Altitude), les étudiants du STAPS seront plus que jamais à la pointe dans cette activité. Ainsi au sein de cette formation les étudiants aborderont des thèmes divers tels que l'organisation des événements en Trail, les différents types de foulée en Trail, l'impact de l'utilisation de bâtons au niveau physiologique et au niveau de la performance sur une montée sèche, les trailers ont-ils un profil psychologique particulier et quelles sont leurs sources de motivation, l'utilisation des bas de compression en Trail running, l'alimentation du trailer, ...

Cette option Trail running sera proposée pour les étudiants STAPS entrant en Licence 2^{ème} année et ayant effectué leur Licence 1^{ère} année soit au STAPS de Font Romeu soit dans n'importe quel autre STAPS.



CHAMPIONNAT DE FRANCE -16 ANS
ÉGUREUIL D'OR 2^e ÉTAPE 2014
Trophée Caisse d'Épargne - Kässbohrer

FONT-ROMEUE
CHANGÉZ D'ALTITUDE !
27-31 janvier 2014

DOMAINE SKIABLE FONT-ROMEUE PYRÉNÉES 2000

DU LUNDI 27
au VENDREDI 31 JANVIER 2014

LUNDI 27 9H Géant Hommes et Slalom Femmes piste Compétition
MARDI 28 9H Géant Femmes et Slalom Hommes piste Compétition
MERCREDI 29 9H30 Super géant Hommes piste Compétition
MERCREDI 29 18H30 Remise des prix au Casino
JEUDI 30 9H30 Super géant Femmes piste Compétition
VENDREDI 31 Jour de réserve

FONT-ROMEUE
SKI CLUB

altiservice
professions montagne
GDF SUEZ

FONT-ROMEUE
CHANGÉZ D'ALTITUDE !

font-romeu.fr

Plus d'informations • Office de Tourisme ***
82 Avenue Emmanuel Brousse • B.P. 55 - 66122 FONT-ROMEUE CEDEX
T. + 33 (0)4 68 30 68 30 • office@font-romeu.fr



RÉSULTATS SPORTIFS

Dernière minute :

L'équipe cadette de cross est championne de France UNSS et partira au championnat du monde en Israël !

Article et photos dans le prochain Bulletin d'Information.